



SKI NORDIQUE

CUFE

CENTRE  
UNIVERSITAIRE  
DE FORMATION ET  
D'ENTRAÎNEMENT

SITE UNIVERSITAIRE GRENOBLE ALPES

**Chaque année, le Comité inter-universitaire du sport de haut niveau (CIUSHN) du site universitaire Grenoble Alpes accompagne plus de 400 étudiants sportifs de haut niveau (E SHN) dans la réalisation de leur double projet universitaire et sportif.**

## **LE DISPOSITIF LE PLUS COMPLET DE FRANCE**

L'accompagnement pédagogique proposé est possible dans toutes les filières d'études des établissements du site : l'Université Grenoble Alpes, Grenoble INP, Sciences Po Grenoble et l'École nationale supérieure d'architecture de Grenoble.

Les étudiants SHN choisissent leurs études par rapport à un projet professionnel et non par défaut parce que seules certaines filières seraient aménagées.

Le dispositif mis en place par le CIUSHN ne se limite pas seulement à un accompagnement pédagogique et s'affirme comme le plus complet de France.

*Cliquer sur chaque accompagnement pour accéder aux liens*



**Accompagnement  
sportif**



**Accompagnement  
pédagogique**



**Accompagnement  
médical et paramédical**



**Accompagnement  
social**

**Une des spécificités du site est de disposer, dans le cadre de l'accompagnement sportif, de 8 centres universitaires de formation et d'entraînement (CUFE) qui permettent notamment d'optimiser les conditions de réalisation du projet sportif.**

# REJOINDRE LE CUFE SKI NORDIQUE

Le CUFE ski nordique regroupe les deux disciplines ski de fond et biathlon avec des athlètes membres du comité du Dauphiné ou du Team Isère Nordique.

Ce CUFE permet de rassembler les compétiteurs et les cadres techniques sur le site de l'UGA pour des entraînements tout au long de l'année et éviter ainsi trop de déplacements vers le pôle espoir dans le Vercors. Il permet également de regrouper les skieurs sur des entraînements collectifs, dans leur intérêt sportif, et également pour faciliter la coordination des emplois du temps sportifs et universitaires par les enseignants tuteurs de composante.

En optimisant les conditions d'entraînement le CUFE permet l'accès au très haut-niveau, la participation aux coupes d'Europe, aux circuits et championnats nationaux.



critères d'obtention  
du statut SHN



**Eloïse  
PAULY**

.....

**Etudiante L1 STAPS  
Biathlète membre du CUFÉ**

“ Pour moi le CUFÉ offre plusieurs avantages : Bastien, notre entraîneur, vient nous faire des entraînements en salle de muscu du campus, ce qui limite nos déplacements et donc la perte de temps. En plus on fait la muscu tous ensemble, c'est bien plus motivant.

Par ailleurs, en STAPS, grâce à la pédagogie inversée (des cours numériques à étudier chez soi avant de mobiliser les connaissances lors de cours en présentiel à la fac), je peux avancer à mon rythme et selon mes disponibilités.

Au final, je peux organiser mon emploi du temps en fonction de mes entraînements, et j'ai plus de temps pour tout faire sans être bloquée.

.....

**Entraîneur du comité des sports de neige du Dauphiné, biathlon  
Pour le groupe U21 biathlon du Dauphiné:**

“ Le CUFÉ nous permet de regrouper les athlètes sur un même lieu pour optimiser les séances. Avoir des créneaux réservés sur la salle de musculation du campus nous permet d'effectuer des séances de qualité. Cela permet également aux athlètes d'éviter un aller-retour sur le pôle de Villard de Lans car toutes nos installations sont là-bas : c'est un gain de temps et de la fatigue en moins.

Les soins de récupération avec les kinés sur le campus sont vraiment bénéfiques après compétition ; grâce à cela nous pouvons repartir sur l'entraînement sans cumuler de la fatigue. Enfin, la relation avec les enseignants tuteurs permet de concilier au mieux les emplois du temps sportifs et universitaires, c'est parfait !



**Bastien  
MORETTI**

Le Comité qui accueille le + d'étudiants sportifs de haut niveau en France, soit plus de 400

Un accompagnement pédagogique organisé autour des contraintes sportives

Chaque année, plusieurs étudiants SHN sont médaillés au niveau mondial

Un double projet réalisé sur une unité de lieu : le campus grenoblois

Un parcours qui combine réussite sportive et universitaire

### Choisir ses études et le site universitaire Grenoble Alpes

En formation initiale ou continue, les 4 établissements du site universitaire Grenoble Alpes proposent des formations dans toutes les disciplines et à tous les niveaux d'études. Organisées en lien étroit avec l'ensemble des secteurs d'activité socio-économiques, ces formations favorisent l'insertion professionnelle des étudiants.

### Grenoble, l'un des plus beaux campus de France

Activités de plein air, dynamisme scientifique et culturel, infrastructures sportives... la capitale des Alpes est reconnue pour sa qualité de vie entre la chaîne de Belledonne et les massifs de la Chartreuse et du Vercors. Situé au cœur de cet environnement exceptionnel, le campus de Grenoble est l'un des plus beaux de France avec près de 3 000 arbres et une quarantaine d'œuvres d'art.

**Grenoble est toujours classée dans le top 3 des villes où il fait bon étudier en France.**

## CONTACTS

**Hervé JOUNIAUX**

Responsable du CUFE ski alpin  
herve.jouniaux@univ-grenoble-alpes.fr

---

**Philippe GIROUD**

Chargé de mission SHN site Universitaire Grenoble Alpes  
philippe.giroud@univ-grenoble-alpes.fr  
Tel. 06 20 61 04 44

