



SKI ALPIN



CUFE

CENTRE  
UNIVERSITAIRE  
DE FORMATION ET  
D'ENTRAÎNEMENT

---

SITE UNIVERSITAIRE GRENOBLE ALPES

**Chaque année, le Comité inter-universitaire du sport de haut niveau (CIUSHN) du site universitaire Grenoble Alpes accompagne plus de 400 étudiants sportifs de haut niveau (E SHN) dans la réalisation de leur double projet universitaire et sportif.**

## **LE DISPOSITIF LE PLUS COMPLET DE FRANCE**

L'accompagnement pédagogique proposé est possible dans toutes les filières d'études des établissements du site : l'Université Grenoble Alpes, Grenoble INP, Sciences Po Grenoble et l'École nationale supérieure d'architecture de Grenoble.

Les étudiants SHN choisissent leurs études par rapport à un projet professionnel et non par défaut parce que seules certaines filières seraient aménagées.

Le dispositif mis en place par le CIUSHN ne se limite pas seulement à un accompagnement pédagogique et s'affirme comme le plus complet de France.

*Cliquer sur chaque accompagnement pour accéder aux liens*



**Accompagnement  
sportif**



**Accompagnement  
pédagogique**



**Accompagnement  
médical et paramédical**



**Accompagnement  
social**

**Une des spécificités du site est de disposer, dans le cadre de l'accompagnement sportif, de 8 centres universitaires de formation et d'entraînement (CUFE) qui permettent notamment d'optimiser les conditions de réalisation du projet sportif.**

# REJOINDRE LE CUFE SKI ALPIN

---

La carrière du skieur de compétition ne se termine pas après le baccalauréat, elle peut se prolonger pendant leurs études universitaires, même pour ceux qui n'accèdent pas aux équipes de France. Ainsi, le CUFE ski alpin regroupe des skieurs de bon et de haut-niveau engagés sur le circuit coupe d'Europe universitaire et sur le Ski Tour U avec comme support le circuit national FIS C.

Le programme de préparation physique est effectué sur le site universitaire à raison de quatre séances par semaine. Les stages de ski débutent fin août et s'étalent tout au long de l'automne pour préparer les premières FIS du mois de novembre.

L'accompagnement pédagogique mis en place permet aux athlètes de mener à bien leur double projet sport et études dans les meilleures conditions possibles, malgré des absences nombreuses et des compétitions éloignées du campus.



critères d'obtention  
du statut SHN



**Lucas  
ZINNATO**

.....

**Etudiant en L2 STAPS  
Membre du ski alpin**

“ “ *Le CUFÉ ski alpin est un très bon dispositif car il nous permet d'allier projet d'études et projet sportif. Le CUFÉ possède une structure pour la préparation physique avec une salle de musculation et une salle de gymnastique sur le campus. Au sein du centre de santé interuniversitaire sur le campus il y a des soins kiné pour nous permettre d'avoir une meilleure récupération, ainsi que la possibilité de voir un médecin pour éviter tout problème physique ou autres. Nous pouvons nous absenter de cours pour aller nous entraîner en semaine et/ou pour aller sur les courses de ski qui sont souvent assez éloignées, avec des temps de trajet importants.*

.....

**Entraîneur du CUFÉ ski alpin**

“ “ *Le CUFÉ fonctionne grâce à une mutualisation de moyens de l'UGA, du Team France U et du comité des sports de neige du Dauphiné. Il permet de s'entraîner et de se préparer au circuit national sur le Ski Tour U et international sur les coupes d'Europe universitaires. Le regroupement des skieurs est un plus pour continuer sa vie sportive au sein d'un groupe qui évolue à bon niveau, grâce notamment à des entraînements en préparation physique qui ont lieu sur le site de l'UGA quatre fois par semaine ; des stages de ski qui sont organisés à l'automne sur les glaciers.*

**Hervé  
JOUNIAUX**



Le Comité qui accueille le + d'étudiants sportifs de haut niveau en France, soit plus de 400

Un accompagnement pédagogique organisé autour des contraintes sportives

Chaque année, plusieurs étudiants SHN sont médaillés au niveau mondial

Un double projet réalisé sur une unité de lieu : le campus grenoblois

Un parcours qui combine réussite sportive et universitaire

### Choisir ses études et le site universitaire Grenoble Alpes

En formation initiale ou continue, les 4 établissements du site universitaire Grenoble Alpes proposent des formations dans toutes les disciplines et à tous les niveaux d'études. Organisées en lien étroit avec l'ensemble des secteurs d'activité socio-économiques, ces formations favorisent l'insertion professionnelle des étudiants.

### Grenoble, l'un des plus beaux campus de France

Activités de plein air, dynamisme scientifique et culturel, infrastructures sportives... la capitale des Alpes est reconnue pour sa qualité de vie entre la chaîne de Belledonne et les massifs de la Chartreuse et du Vercors. Situé au cœur de cet environnement exceptionnel, le campus de Grenoble est l'un des plus beaux de France avec près de 3 000 arbres et une quarantaine d'œuvres d'art.

**Grenoble est toujours classée dans le top 3 des villes où il fait bon étudier en France.**

## CONTACTS

### Hervé JOUNIAUX

Responsable du CUFE ski alpin  
herve.jouniaux@univ-grenoble-alpes.fr

---

### Philippe GIROUD

Chargé de mission SHN site Universitaire Grenoble Alpes  
philippe.giroud@univ-grenoble-alpes.fr  
Tel. 06 20 61 04 44

