



L'Université Grenoble Alpes et le Global Initiative for Loneliness and Connection organisent la première rencontre en France autour des politiques, de la recherche et de l'action contre l'isolement social, le vendredi 18 mars 2022 à partir de 9h à Grenoble, sur le campus de Saint-Martin-d'Hères.

Cet événement international, organisé avec le soutien du ministère des Solidarités et de la Santé et labellisée dans le cadre de la Présidence française de l'Union européenne, réunit des scientifiques et des acteurs publics ainsi que des représentants d'organisations européennes et internationales autour des enjeux de l'isolement social, de ses impacts sur la santé et plus généralement sur nos sociétés.

La pandémie de la Covid-19 nous a largement sensibilisés aux défis que représente l'isolement, mais la situation d'isolement social est étudiée depuis plusieurs années par les scientifiques. A partir de ces travaux de scientifiques et des retours d'expériences et d'initiatives menées particulièrement en Europe, cette journée permettra de faire émerger un cadre pour l'élaboration d'un plan multisectoriel en matière de lien social, mobilisant les différents acteurs pour mettre en place des mécanismes de surveillance de la solitude et du lien social au niveau national et par la suite dans toute l'Union européenne.

Localisation

► En présentiel, sur invitation

Amphithéâtre de la Maison de la création et de l'innovation, MaCI
339 avenue Centrale - 38400 Saint-Martin d'Hères

Les interventions sont en français ou en anglais, avec une traduction instantanée proposée à tous les participants.

► Retransmission live des temps-forts de la journée pour le grand public

Programme de la journée

Partie 1 - Sensibilisation et partage des expériences antérieures en matière de recherche, surveillance et politique

 Cette partie sera retransmise en live sur Youtube.

9h – 9h15

Ouverture du colloque par Dr Hans Rocha IJzerman, co-organisateur de l'événement, UGA, Institut Universitaire de France.

9h16 – 9h25

Comment l'Organisation Mondiale de la Santé va-t-elle lutter contre la solitude ?

Vidéo du Dr Etienne Krug, directeur du département des déterminants sociaux de la santé à l'Organisation mondiale de la santé.

9h26 – 9h55

Comment le lien social influence la santé.

Présentation par Julianne Holt-Lunstad, professeure à l'Université Brigham Young.

Pause café

10h16 - 11h15

Interview modérée de Dubravka Šuica, vice-présidente de la Commission de la démocratie et de la démographie de l'Union européenne.

Entretien dirigé par Judith Markies et Edward Garcia, MHS co-président du Global Initiative on Loneliness and Connection, avec la participation du public.

11h16 – 11h35

Comment mettre en place un système de surveillance national de la solitude.

Présentation par Andrew Steptoe, chef du département des sciences comportementales et de la santé à l'University College London.

11h36 – 11h55

Réduire la solitude au Royaume-Uni : Que nous apprend la campagne britannique ?

Présentation par Robin Hewings, directeur de programme de la campagne britannique pour mettre fin à la solitude.

11h56 – 12h05

Les expériences du Royaume-Uni et les perspectives d'avenir.

Vidéo du sous-secrétaire parlementaire (ministère du numérique, de la culture, des médias et du sport) Nigel Huddleston du Royaume-Uni.

Déjeuner

Partie 2 - Créer un système français de surveillance de la solitude et du lien social et créer un groupe de travail français multisectoriel pour le lien social

13h06 – 13h35

Comment pouvons-nous réduire la solitude ? L'introduction d'un cadre systémique et socio-écologique.

Présentation par Edward Garcia, directeur exécutif de la Foundation for Social Connection.

13h36 – 14h15

Quelles sont les possibilités de surveillance de la solitude et du lien social en France ?

Discussion en table ronde avec la participation du public.

14h16 – 14h45

Quels acteurs s'engageront à participer à un groupe de travail sur le lien social ?

Définir et s'engager sur les étapes clés de développement et de surveillance nécessaires à l'élaboration d'un plan d'action stratégique spécifique à la France.

Discussion en table ronde avec les contributions du public.

Pause café

Partie 3 - International Evidence Frameworks pour les praticiens



Cette partie sera retransmise **en live sur Youtube**.

15h16 – 15h35

Les mesures de lutte contre la solitude dans l'UE.

Présentation et discussion par Minna Nurminen et Elizabeth Casabianca du Centre commun de recherche de la commission européenne.

15h36 – 15h55

Quelles sont les manques de preuves en matière d'interventions contre l'isolement social ? Comment pouvons-nous constituer la future base de données probantes ?

Présentation par Christopher Mikton, responsable technique à l'Organisation mondiale de la santé.

Partie 4 – Conclusion de l'événement

15h56 – 16h40

Présentation et engagement des principales étapes de développement nécessaires pour mettre en place des mécanismes de surveillance à l'échelle de l'Union européenne, ainsi que des groupes de travail sur la solitude et le lien social en vue de l'élaboration d'un plan d'action stratégique à l'échelle européenne.

16h41 – 17h00

Clôture de la journée par Yassine Lakhnech, président de l'Université Grenoble Alpes.

Biographies et photos

Dr. Hans Rocha IJzerman (organisateur de l'événement)

Professeur associé à l'Université Grenoble Alpes



Hans Rocha IJzerman est professeur associé de psychologie sociale à l'Université Grenoble Alpes, président du groupe de cognition sociale au LIP/PC2S, et directeur et cofondateur de l'Annecy Behavioral Science Lab. Il est l'un des principaux promoteurs de la "science des grandes équipes" en psychologie, étant (co-)fondateur du Psychological Science Accelerator et du Collaborative Replication and Education Project. Certains de ses travaux sur la réforme des sciences figurent parmi les plus cités dans le domaine.

De manière plus significative, Dr Rocha IJzerman est le fondateur d'un sous-domaine de recherche appelé thermorégulation sociale : l'idée que, comme de nombreux

autres animaux, les humains sont étroitement impliqués dans la corégulation de la température corporelle des autres. Formé à la "Situation étrange" - une évaluation des nourrissons fondée sur l'attachement - Dr Rocha IJzerman a coordonné pendant quatre ans la formation doctorale à l'Institut néerlandais Kurt Lewin dans le domaine des relations interpersonnelles. Il a écrit un livre de vulgarisation scientifique majeur sur ses recherches concernant les fondements biologiques des relations interpersonnelles (Heartwarming), qui

a été publié chez WW Norton et traduit en chinois, en coréen et en russe. Il a fait ses études au Saint Vincent College aux États-Unis (BSc) et à la Vrije Universiteit Amsterdam (MSc) et l'Université d'Utrecht (PhD) aux Pays-Bas. Ses travaux ont été récompensés à plusieurs reprises et ont fait l'objet d'une large attention internationale dans divers médias. Dr Rocha IJzerman est membre junior de l'Institut universitaire de France, un service du ministère français de l'enseignement supérieur auquel 2% des professeurs sont élus pour l'excellence de leur recherche, attestée par leur reconnaissance internationale.

Prof. Julianne Holt-Lunstad

Professeure de psychologie et de neuroscience et chercheure émérite
Martin B. Hickman à l'Université Brigham



Julianne Holt-Lunstad est professeur de psychologie et de neurosciences, et titulaire de la chaire Martin B. Hickman à l'université Brigham Young. Elle est également présidente scientifique fondatrice de la U.S. Coalition to End Social Isolation and Loneliness et de la Foundation for Social Connections.

Les recherches du Dr Holt-Lunstad visent à comprendre les effets à long terme sur la santé, les mécanismes biologiques et les stratégies efficaces pour atténuer les risques et promouvoir la protection associés aux liens sociaux. Ses travaux ont été déterminants dans la reconnaissance de l'isolement social et de la solitude comme facteurs de risque de mortalité précoce. Elle fait office de conseillère scientifique et consulte régulièrement des organisations de tous les secteurs qui s'intéressent à cette question. Elle a fourni un témoignage d'expert lors d'une audience du Congrès américain, formulé des recommandations d'expert pour le Surgeon General des États-Unis, fait partie de la Cross Departmental Loneliness Team du Royaume-Uni, a été membre d'un comité de consensus de la National Academy of Sciences et a été

experte en la matière pour le Gravity Project et Commit to Connect, le centre national d'information sur les interventions. Son travail a été largement reconnu au sein de sa discipline et a été récompensé par plusieurs prix. Il est régulièrement mis en avant dans les principaux médias.

Vice-présidente Dubravka Šuica

Vice-présidente de la Commission de la démocratie et de la démographie
de l'Union européenne



Depuis décembre 2019, Dubravka Šuica est vice-présidente de la Commission européenne en charge de la démocratie et de la démographie. Mme Šuica est une politicienne croate originaire de la ville de Dubrovnik, dont elle a été la première femme maire pendant deux mandats et a reçu le World Mayor Award 2006. Dubravka Šuica est entrée en politique dans les années 1990 en tant que membre de l'Union démocratique croate et a été membre du Parlement croate et vice-présidente du comité d'intégration de l'UE. Entre 2004 et 2009, elle a été membre du conseil d'administration de l'Union de l'Association des villes et municipalités de la République de Croatie.

Pendant dix ans, elle a été vice-présidente du Congrès des pouvoirs locaux et régionaux du Conseil de l'Europe. De 2013 à 2019, Dubravka Šuica a été membre du Parlement européen et vice-présidente de la commission des affaires étrangères. En juin 2019, Šuica a été élue première vice-présidente du groupe PPE au Parlement européen. Depuis 2012, elle est la vice-présidente du EPP Women.

Judith Merkies



Judith Merkies est une ancienne membre du Parlement européen (2009-2014) des Pays-Bas et a précédemment travaillé pour la Commission européenne. Elle s'intéresse principalement à l'innovation (disruptive / sociale) et à la politique de numérisation dans l'Union européenne, ce qui a donné lieu à un livre sur la nécessité d'une politique pour de nouveaux modèles commerciaux durables, *The Leasing Society*.

Après la fin de son mandat au PE, elle a travaillé comme avocate en droit européen à Francfort et à Bruxelles, comme modératrice d'événements politiques et technologiques et a enseigné à la Duale Hochschule Baden-Württemberg sur l'administration électronique à Mannheim.

En 2017, Merkies a initié Loneliness in Europe (www.lonelinessineurope.eu), une organisation qui défend la nécessité d'une politique ciblée contre la solitude et sur la création de la convivialité dans la société. La plateforme vise à mettre en évidence la nécessité d'une politique et des meilleures pratiques sur la façon de résoudre ou d'atténuer

la solitude et les difficultés de santé mentale. Solitude en Europe a défendu avec succès cette question auprès de l'UE et de ses États membres, ce qui a donné lieu à un projet pilote sur la solitude par le Parlement européen, à une étude réalisée par l'UE, à une proposition de politique sur la solitude et à une plateforme en Hesse (Allemagne), ainsi qu'à une conférence européenne sur la solitude à Berlin en 2020.

Prof. Andrew Steptoe

Professeur de psychologie et d'épidémiologie à l'University College London, chef du département des sciences du comportement et de la santé, et directeur de l'étude longitudinale anglaise sur le vieillissement (ELSA)



Andrew Steptoe est professeur de psychologie et d'épidémiologie à l'University College de Londres, où il dirige le département des sciences du comportement et de la santé, ainsi que l'English Longitudinal Study of Ageing (ELSA). Il est diplômé en sciences naturelles de l'université de Cambridge et a passé son doctorat à l'université d'Oxford.

Il a dirigé le département de psychologie et présidé le conseil académique de l'école de médecine de l'hôpital St. George avant de rejoindre l'University College de Londres en 2000, où il a été professeur de psychologie de la British Heart Foundation (2000-2016) et directeur de l'Institute of Epidemiology and Health Care (2011-2017). Il est membre de la British Academy, de l'Academy of Medical Sciences, de la Royal Society of Biology et de l'Academy for Social Sciences. Les recherches du Dr Steptoe portent principalement sur les liens entre les processus psychologiques et sociaux et la santé physique, ainsi que sur le vieillissement de la population. Il est l'auteur ou l'éditeur de 22 livres et d'environ 940 articles et chapitres de journaux.

Paul Cann

Co-fondateur de Campaign to End Loneliness et président du groupe consultatif du programme



Paul Cann est le co-fondateur de Campaign to End Loneliness, dont il préside le groupe consultatif sur les programmes. Il est membre fondateur de l'organisation caritative Independent Age et associé de l'International Longevity Centre. En 2016, il a été invité par l'Association australienne de gérontologie à être leur International Visiting Fellow. Récemment, M. Cann s'est concentré sur le rôle des arts créatifs dans le troisième âge, et cela a inclus la commande et la représentation d'une œuvre chorale pionnière "The Voyage" dédiée à Campaign to End Loneliness sur le thème universel du voyage à travers la vie et la solitude, qui a rassemblé des personnes plus jeunes et plus âgées pour faire de la musique. Il est président de l'entreprise artistique communautaire primée Entelechy Arts ; il préside également l'initiative de chant communautaire Sound Resource, et la Fondation Rodolfus, qui inspire et forme des chanteurs enthousiastes à partir de 8 ans jusqu'à l'âge adulte. Il s'intéresse particulièrement à l'impact de la participation aux arts créatifs sur la santé, le bien-être et la solitude.

M. Cann a eu une riche carrière dans une variété de postes différents, y compris en tant que responsable d'une série d'organisations bénévoles pendant près de 30 ans, enseignant, fonctionnaire au Cabinet Office (y compris un poste de secrétaire privé du ministre des arts), et un passage dans le secteur privé, notamment en tant que cadre supérieur du journal "The Independent". De 2004 à 2007, il a été chercheur invité à l'Oxford Institute of Population Ageing.

Edward Garcia, MHS-PH (co-organisateur de l'événement)

Fondateur et directeur exécutif de la Fondation pour la connexion sociale et co-président de l'Initiative mondiale sur la solitude et la connexion



Edward Garcia (Eddie) est le fondateur et le directeur exécutif de la Fondation pour la connexion sociale, une organisation américaine à but non lucratif qui se consacre à l'application de la recherche scientifique à des solutions concrètes en matière de connexion sociale. Il siège au conseil d'administration de son organisation sœur, la Coalition to End Social Isolation and Loneliness, une organisation de défense des droits à but non lucratif qui se bat pour sensibiliser l'opinion publique et changer les politiques afin de combattre les effets négatifs de l'isolement social et de la solitude aux États-Unis. Il est également coprésident de l'initiative mondiale sur la solitude et la connexion, un partenariat avec 11 pays du monde entier visant à sensibiliser le public, à soutenir la diffusion des connaissances et à développer des stratégies systémiques et nationales pour lutter contre la connexion sociale.

Les 20 années de travail d'Eddie dans le cadre de programmes de soins de santé et de services sociaux du gouvernement américain lui ont permis d'acquérir des connaissances sur une multitude de questions de santé et de politique sociale. Il a dirigé et participé activement à de nombreuses coalitions multipartites visant à améliorer les systèmes de prestation et de financement des soins de santé de notre pays et a servi au sein du ministère américain de la santé et des services sociaux et du Congrès américain entre 2006 et 2016. Eddie est titulaire de diplômes en sciences politiques et en politique de santé comparée de l'université de Boston et d'un master en sciences de la santé publique de la Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Eddie travaille et réside à Washington, DC, aux États-Unis.

Minna Nurminen

Analyste socio-économique au Centre commun de recherche de la Commission européenne



Mme Minna Nurminen est une professionnelle finlandaise de la politique sociale qui travaille au Centre commun de recherche (CCR) de la Commission européenne. Dans son rôle d'analyste socio-économique, elle se concentre sur la solitude, l'équité et l'égalité des sexes. Avant de rejoindre le CCR, Minna a acquis une expérience internationale dans les domaines de la recherche, de la politique et du plaidoyer en travaillant pour ONU Femmes, l'Organisation internationale du travail et la Commission européenne. En tant que spécialiste des sciences sociales, Minna est titulaire d'un Master en Politique sociale comparée de l'Université d'Oxford et d'un Master en Politique sociale et publique de l'Université d'Helsinki.

Elizabeth Casabianca

Analyste socio-économique au Centre commun de recherche de la Commission européenne



Mme Elizabeth Casabianca est analyste socio-économique au Centre commun de recherche (CCR) de la Commission européenne. Ses principaux intérêts se situent dans le domaine de la microéconomie et de la microéconométrie appliquées, de l'économie internationale et de l'équité. Elle cherche particulièrement à mener des recherches ayant des implications politiques spécifiques.

Avant de rejoindre le CCR, Elizabeth a travaillé en tant qu'économiste appliquée dans une société de recherche et de conseil basée en Italie, où elle s'occupait principalement d'analyser les implications des politiques économiques sur la répartition des revenus. Avant cela, elle a occupé un poste de post-doc à l'Université polytechnique des Marches. Elle a également collaboré avec la section "Commerce, genre et développement" de la CNUCED, notamment sur des activités de renforcement des

capacités. Elizabeth a une expérience d'enseignement au niveau universitaire et elle présente régulièrement ses recherches lors de conférences internationales.

Dr. Christopher Mikton

Responsable technique au sein de la division Changement démographique et vieillissement en bonne santé, du département des déterminants sociaux de la santé et de la division Populations plus saines de l'Organisation Mondiale de la Santé



Les domaines de responsabilité de Christopher Mikton couvrent la maltraitance des personnes âgées, l'isolement social et la solitude, l'âgisme et le "catalyseur" de données, de recherche et d'innovation que constitue la Décennie du vieillissement en bonne santé.

Dr Mikton a la double nationalité suisse et américaine. Avant de rejoindre l'unité Changement démographique et vieillissement en bonne santé de l'OMS, il a travaillé pendant 8,5 ans dans l'unité Prévention de la violence de l'OMS. Il a également travaillé dans le milieu universitaire au Royaume-Uni et en tant que chercheur clinicien pour le programme sur les troubles de la personnalité dangereux et graves du ministère de la Justice et du

ministère de la Santé du Royaume-Uni, ainsi que pour le Comité international de la Croix-Rouge. Il a fait ses études à l'Université de Cambridge au Royaume-Uni (PhD et MPhil) et à l'Université McGill à Montréal, Canada (BA).

En savoir plus

Université Grenoble Alpes

Dans le top 150 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 8 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Elle réunit Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'École nationale d'architecture de Grenoble, les composantes de l'ancienne Université Grenoble Alpes dont l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation de l'Académie de Grenoble (INSPE).

59 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 2 900 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus dans les agglomérations de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, INRIA et INSERM sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'INRAE, l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr>

Global Initiative on Loneliness and Connection

Le Global Initiative on Loneliness and Connection est composé d'organisations nationales qui s'engagent à mettre fin aux problèmes mondiaux urgents de la solitude et de l'isolement social. Ils soutiennent la diffusion d'approches nationales à l'échelle du système visant à créer des liens sociaux.

<https://www.gilc.global>

Présidence française du Conseil de l'Union européenne 2022

La présidence du Conseil organise et préside les réunions, élabore des compromis, rend des conclusions et veille à la cohérence et à la continuité du processus de décision. Elle veille à une bonne coopération entre tous les États membres. La Présidence Française du Conseil de l'UE est du 1er janvier au 30 juin 2022.

<https://presidence-francaise.consilium.europa.eu>