

Horaires et contacts

UGA

**ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE**

Horaires d'ouverture au public

DU LUNDI AU JEUDI

9H-12H // 13H-17H

Fermeture le vendredi

- Tel : 04 57 04 15 00
- orientation-insertion@univ-grenoble-alpes.fr

PERMANENCES INSERTION PROFESSIONNELLE

- **Mardi, Mercredi et Jeudi > 13h à 17h**

Recherche de stage, relecture CV/lettre de motivation, préparation à l'entretien

En dehors de ces horaires, l'équipe organise des ateliers en groupes et des événements spécifiques

RETROUVEZ NOUS ÉGALEMENT SUR PROSE (PLATEFORME RESSOURCES ORIENTATION STAGE EMPLOI)

Un portail de ressources pour vous accompagner à la construction de votre projet de formation, de recherche de stage ou encore d'expériences à l'international.

- prose.univ-grenoble-alpes.fr

Où nous trouver ?

UGA

**ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE**



Bâtiment Pierre-Mendès-France - 1^{er} étage
151, rue des universités
38400 Saint Martin d'Hères
04 57 04 15 00

Plus d'infos :
www.univ-grenoble-alpes.fr
> Formation > Construire votre parcours
Twitter : @ParcoursUGA

UGA
Université
Grenoble Alpes

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Juillet 2020 - Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle - Service PIC - UGA



2020-2021

UGA

**ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE**

// Information // Accompagnement // Orientation //
// Formation // Stage // Emploi // Projet

UGA
Université
Grenoble Alpes

Construire votre projet de formation

Ouvert à tous les publics (étudiant, lycéen, adulte en reprise d'études...), l'Espace orientation insertion professionnelle (Espace OIP) vous accueille du lundi au jeudi sans RDV.

DES CONSEILS

- Nous vous accompagnons dans vos projets de formation, votre orientation et votre préparation à l'insertion professionnelle.
- Nous vous aidons, sur des permanences spécifiques, à la recherche de stage, la rédaction de CV et lettre de motivation.
- Nous vous proposons des RDV à distance, retrouvez-les sur le Career Center UGA.

DES RESSOURCES

- Des ressources documentaires sur les formations, les métiers, les secteurs d'activité, l'emploi et les stages.
- Des ressources numériques (prose.univ-grenoble-alpes.fr) et des logiciels d'aide à l'orientation et à l'insertion professionnelle sur des ordinateurs en accès libre.
- Des périodiques et des ouvrages spécialisés.

DES TEMPS FORTS

- En mars, un forum d'orientation sur les licences professionnelles et les masters
- Des réunions d'information sur la réorientation et les possibilités de changement de filières en 1^{re} année de licence
- Des ateliers de 3h ou sur une journée pour réfléchir à son projet.



>>> VOTRE CHOIX D'ÉTUDES PEUT ÉVOLUER

Module TREMPIN : une autre orientation

Le module TREMPIN s'adresse aux étudiants de première année qui souhaitent quitter leur filière et prendre le temps d'une réflexion approfondie sur leur projet de formation. D'une durée de 4 semaines, le module permet la découverte des secteurs d'activités et des formations professionnelles correspondantes : DUT, BTS, écoles spécialisées à temps plein ou en alternance.

Pour s'inscrire dans le module, vous devez obligatoirement rencontrer un conseiller de l'Espace Orientation Insertion Professionnelle.

Contact : Anne-Marie Jean

tremplin@univ-grenoble-alpes.fr Tél. : 04 57 04 15 05

CYCLE OUVREZ L'ŒIL

Découvrir et comprendre le monde professionnel



Tout au long de l'année, un ensemble d'événements et d'ateliers.

LES ATELIERS COLLECTIFS

Élaborez et valorisez vos candidatures en participant à différents ateliers en petits groupes (rédiger son CV et sa lettre de motivation, simulation et préparation à l'entretien de recrutement, construire son projet de formation et bien d'autres à découvrir sur le programme complet sur [PROSE \(prose.univ-grenoble-alpes.fr\)](http://prose.univ-grenoble-alpes.fr).

LES CONFÉRENCES

Des conférences thématiques pour vous informer précisément sur l'alternance, les stages à l'international, les poursuites d'études, ou comment concilier ses études et sa vie professionnelle... L'occasion pour vous de trouver des réponses à vos questions.

LES SOIRÉES

De 18h à 21h, ces soirées, vous vous proposent des temps d'information, de rencontres et d'échanges :

- venez découvrir les parcours de professionnels issus de différents secteurs d'activités, échanges avec les étudiants, les responsables de formation au cours de **nos soirées métiers** (métiers de l'intelligence artificielle, métiers en lien avec la santé, métiers de la gestion et de l'administration...)
- informez-vous, rencontrez nos partenaires et nos témoins au cours de nos soirées thématiques (engagement, stages à l'international, jobs d'été...)

Pour en savoir plus, pour vous inscrire, rendez-vous sur Career Center UGA > univ-grenoble-alpes.jobteaser.com



Préparer votre insertion professionnelle

L'Espace OIP vous accompagne dans vos recherches d'opportunités professionnelles (stage, alternance, emploi, césure, engagement) et vous aide dans l'utilisation de ses outils et de ses ressources.

>VOUS SOUHAITEZ RÉALISER UN STAGE ?

Le stage est un tremplin vers l'emploi !

Le stage, c'est de la valeur ajoutée pour la construction de votre parcours de formation et de votre projet professionnel. Multipliez les expériences pour mieux connaître la réalité de terrain, gagner en compétences, enrichir votre réseau.

L'Espace OIP met à votre disposition de multiples ressources, outils, annuaires des stages, annuaires entreprises et vous accompagne pour trouver des offres de stage, emploi, alternance en lien avec votre formation...

Vous avez des questions ?

stages@univ-grenoble-alpes.fr



Le portefeuille d'expériences et de compétences

Via cet outil numérique, vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé :

- Vous valorisez vos expériences, vos connaissances.
- Vous construisez votre projet de formation et professionnel.
- Vous préparez votre communication professionnelle.

www.pec-univ.fr

CAREER CENTER UGA

Votre plateforme carrière pour mieux connaître les entreprises, les métiers et accéder aux offres de stage, d'alternance et d'emploi ! Rendez-vous sur :

univ-grenoble-alpes.jobteaser.com

