

Université Grenoble Alpes

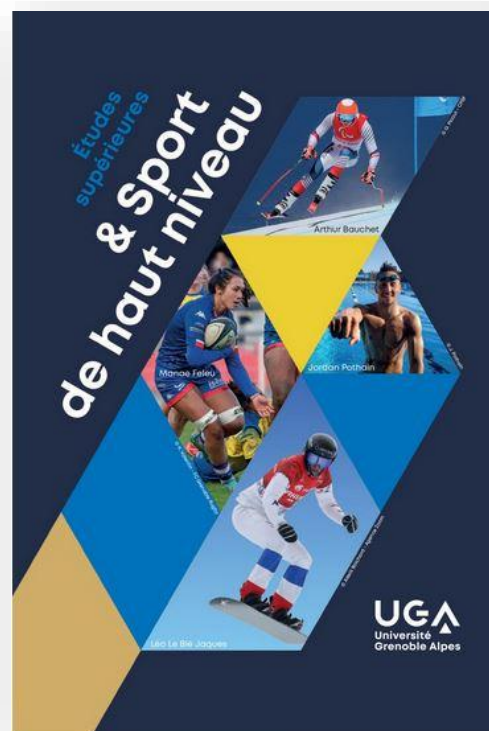
Critères d'obtention du statut d'étudiant Sportif de Haut Niveau
Comité Universitaire du Sport de Haut Niveau, année universitaire 2026-2027

L'Université Grenoble Alpes comprend également 3 établissements-composantes **Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'Ecole Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble.**

Notre Comité du Sport de Haut Niveau délivre le statut d'étudiant sportifs de haut niveau (ESHN) aux ayants droit au regard de la loi (listé ministériels « SHN », « espoir », « collectifs nationaux », sportifs sous convention avec un centre de formation d'un club professionnel, sportifs membres d'une structure labélisée du Projet de Performance Fédéral de leur fédération) sur une liste 1. Il détermine les critères permettant d'obtenir ce statut sur une liste 2, pour des sportifs de « bon niveau » proche du haut niveau / en accession vers celui-ci.

Pour être admis sur liste 2, il faut satisfaire à des critères de niveau sportif. Pour obtenir le statut ESHN en 2026-27, ces critères doivent être justifiés pour l'année scolaire ou universitaire 2025-2026 pour les sports individuels. Pour les sports collectifs, ils doivent être justifiés pour l'année universitaire 2025-26 et 2026-27.

Pour l'athlétisme, le judo, le ski alpin, le ski nordique, le ski alpinisme, le football américain – Flag : l'obtention de ce statut permet également de s'inscrire dans le **Centre Universitaire de Formation et d'Entraînement (CUFE) de la discipline considérée.**



SOMMAIRE :

Sommaire interactif : cliquez ci-dessous sur le sport qui vous concerne

I. Sports collectifs	4
• Basket-ball féminin	4
• Basket-ball masculin	4
• Beach volley masculin/féminin	4
• Football américain	5
• Football féminin	5
• Football masculin	5
• Futsal.....	5
• Hand-ball féminin	5
• Hand-ball masculin.....	5
• Hockey sur glace masculin.....	5
• Hockey subaquatique masculin/féminin	6
• Roller hockey masculin et féminin.....	6
• Rugby féminin	6
• Rugby masculin.....	6
• Softball féminin.....	6
• Volley Ball masculin/féminin.....	6
• Water-polo masculin/féminin	6

II. Sports individuels	7
• Aviron	7
• Athlétisme.....	7
• Badminton	9
• Course d'orientation	9
• Cyclisme	9
• Escalade.....	11
• Escrime	11
• Equitation	11
• Force athlétique :.....	11
• Golf.....	11
• Gymnastique	11
• Judo.....	12
• Karaté	12
• Kayak	13
• Natation	13
• Ski	13
• Ski alpinisme	15
• Sports de glace	15
• Squash	16
• Tennis.....	16
• Tennis de table.....	16
• Triathlon	17
• Twirling bâton.....	18
 III. Autres sports	 19
IV. Arbitrage.....	19

I. Sports collectifs

En sport collectif, sera considéré comme « titulaire » le sportif inscrit sur les feuilles de match et pour lequel le club attestera de la possibilité d'avoir un temps de jeu réel avec l'équipe.

• Basket-ball féminin

- Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue féminine de basket ou Ligue 2
- Être titulaire d'une équipe évoluant en Nationale 1 et anciennement en ligue 2 depuis moins de 2 ans et être référencée au sein de la structure professionnelle du club
- Etude au cas par cas pour des joueuses d'une équipe évoluant en N1 sans structure professionnelle, à fort potentiel, sur avis du directeur sportif, et si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés. Des feuilles de match seront demandées à la fin du 1er semestre pour maintien du statut
- Etude au cas par cas pour des joueuses issues d'une équipe d'un centre de formation agréé par la fédération d'un club dont l'équipe évolue en ligue 2

• Basket-ball masculin

- Être titulaire d'une équipe évoluant en Betclic élite, Pro B, Nationale 1 ou Espoir pro
- Être titulaire d'une équipe évoluant en Nationale 1 et anciennement en Pro B depuis moins de 2 ans et être référencé au sein de la structure professionnelle du club
- Etude au cas par cas pour des joueurs d'une équipe évoluant en N1 sans structure professionnelle, à fort potentiel, sur avis du directeur sportif, et si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés. Des feuilles de match seront demandées à la fin du 1er semestre pour maintien du statut

• Beach volley masculin/féminin

Évoluer dans les 10 premiers nationaux juniors et les 30 meilleurs nationaux au classement individuel national

- **Football américain**

Football américain : Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 ou en D2 pour des joueurs présentant un fort potentiel et sur avis du cadre technique de ligue

Flag football : Etude au cas par cas pour les membres d'une équipe qualifiée à un championnat national, assorti d'un avis du cadre technique de Ligue

- **Football féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 ou D2 ou D3

- **Football masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue 1, ligue 2, Nationale, Nationale 2

- **Futsal**

Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 (FFF)

- **Hand-ball féminin**

- Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue Butagaz Energie ou D2
- Etude au cas par cas pour des joueuses d'une équipe évoluant en N1, à fort potentiel, ayant une charge d'entraînement intensive de 5 séances / semaine, sur avis du directeur sportif, si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés. Des feuilles de match seront demandées à la fin du 1er semestre pour maintien du statut

- **Hand-ball masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Liqui Moly StarLigue, Pro Ligue ou Nationale 1 fédérale ou d'une équipe de nationale 1 qui termine dans la 1ère moitié du classement final de sa poule

- **Hockey sur glace masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue Magnus ou D1

- **Hockey subaquatique masculin/féminin**

Être sélectionné en équipe nationale

- **Roller hockey masculin et féminin**

- **Féminin** : Jouer dans une équipe évoluant en N1 féminine et/ou en catégorie Mixte senior élite
- **Masculin** : Jouer dans une équipe évoluant en Ligue élite

- **Rugby féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Elite 1 ou réserve Elite

- **Rugby masculin**

- Être titulaire d'une équipe évoluant en Top 14, Pro D2 ou Nationale
- Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat Espoir, poule Elite lors de l'année universitaire 2025-2026

- **Softball féminin**

Etude au cas par cas pour des joueuses du groupe titulaire d'une équipe évoluant en D1, à fort potentiel, sur avis du directeur sportif

- **Volley Ball masculin/féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue A, Ligue B (masculin) ou Élite

- **Water-polo masculin/féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat élite ou en championnat national 1

II. Sports individuels

• Aviron

- Femmes :

En junior (J18) être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts.
En senior, être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts en skiff ou dans les 12 premières en deux sans barreuse

- Hommes :

En junior (J18) être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts.
En senior, être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts

Catégories concernées :

Ces résultats doivent être obtenus dans les catégories olympiques :

Skiff = 1x (Homme et femme)

Deux sans barreur = 2- (Homme et femme)

En catégorie poids léger (non olympique)

Skiff poids léger = 1xPL (Homme et femme)

être dans les 18 premiers hommes et être U23

être dans les 12 premières femmes et être U23

Nouvelle Catégorie olympique Beach Rowing : Étude au cas par cas

• Athlétisme

Running : Satisfaire aux niveaux de performance ou classements ci-après :

CAF	JUF	ESF-SEF	Spécialité	CAM	JUM	ESM-SEM
18'00	17'30	17'00	5km / 5000m	15'15	14'45	14'15
38'30	37'00	35'30	10km / 10000m	32'30	31'00	29'45
—	1h28''00	1h23'0	Semi-marathon	—	1h12''00	1h09'0
—	—	2h55'0	Marathon	—	—	2h35'0
Top 10 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 10 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 25 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.	Course en montagne	Top 10 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 16 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 30 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.
—	—	Top 25 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.	Trail court	—	—	Top 30 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.
—	—	Top 20 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.	Trail long	—	—	Top 20 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.
Top 20 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 20 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 60 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.	Cross-country	Top 20 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 20 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 60 scratch Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.

Athlétisme Stade : satisfaire aux niveaux de performance présentés ci-après :

CAF 2	JUF	ESF et SEF	EPREUVES	CAM 2	JUM	ESM et SEM
2026-2030	2026-2030	2026-2030		2026-2030	2026-2030	2026-2030
7"83	7"71	7"65	60 m salle	7"13	7"01	6"91
12"24	11"99	11"92	100 m	11"03	10"85	10"64
25"37	24"84	24"55	200 m / 200m salle	22"47	22"04	21"67
58"82	57"66	57"29	400 m / 400m salle	50"29	49"47	48"24
2'17"00	2'14"44	2'12"30	800m / 800m salle	1'54"94	1'52"67	1'50"96
4'44"00	4'42"00	4'35"05	1500m / 1500m salle	4'01"33	3'52"41	3'47"79
10'25"00	10'20"00	10'00"00	3000m / 3000m salle	8'45"80	8'35"00	8'25"00
—	—	17'00"00	5000m	—	14'50"31	14'15"00
—	—	35'30"00	10000m	—	—	29'45"00
8"81	8"92	8"84	60 m Haies salle	8"17	8"13	8"29
14"33	14"58	14"17	100m haies	—	—	—
—	—	—	110m haies	14"25	14"27	14"71
64"30	63"47	62"33	400m haies	56"27	54"70	53"29
7'31"41	7'22"69	—	2000m Steeple	6'10"50	—	—
—	—	11'43"99	3000m Steeple	—	9'21"05	8'58"69
1m62	1m64	1m66	Hauteur / Hauteur salle	1m90	1m95	2m00
3m25	3m40	3m50	Perche / Perche salle	4m45	4m65	4m90
5m52	5m59	5m73	Longueur / Longueur salle	6m68	6m88	7m13
11m60	11m70	11m80	Triple Saut / Triple saut salle	13m65	14m15	14m54
12m35	10m70	11m92	Poids / Poids salle	13m43	14m16	13m20
33m51	37m88	40m53	Disque	42m70	43m20	43m70
50m62	45m43	43m40	Marteau	51m18	46m50	47m50
37m81	35m22	36m93	Javelot	51m99	53m00	54m00
16'00"00	15'10"00	14'57"69	3000m Marche / 3000m Marche salle	—	—	—
27'42"71	—	—	5000m Marche / 5000m Marche salle	26'30"00	25'00"00	23'21"30
—	58'30"00	57'30"00	10000m Marche	—	52'00"00	50'00"00
—	—	—	20km marche	—	—	—
3244pt	3282pt	3400pt	Pentathlon salle	—	—	—
4547pt	4000pt	4350pt	Heptathlon / heptathlon salle	4499pt	4663 pts	4865pt
—	—	—	Décathlon	6274pt	6501 pts	6400pt

• Badminton

- **Simple ou double Homme** : être classé N2 avec une moyenne supérieure à 2700 points ou faire partie du top 40 junior
- **Simple ou double dame** : Être classé N2 avec une moyenne supérieure à 2100 points ou faire partie du Top 30 junior
- **Double mixte** : Être classé N2 avec une moyenne supérieure à 2700 points.

• Course d'orientation

A pied : Être parmi les 20 meilleurs de sa catégorie d'âge au classement général de la coupe de France pédestre

• Cyclisme

Filière Cyclisme traditionnel :

Sur route :

- Courir en 1ère catégorie dans l'effectif déclaré d'une équipe N1 ou d'une équipe N2.
Pour les juniors, être classé dans les 30 premiers en homme et femme (sélection coupe de France ou championnats de France ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde)

Cyclo-cross :

- Être classé dans les 40 premiers en homme et femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde

Filière piste :

Cyclisme sur Piste :

- Top 30 homme et top 15 femme (sur une épreuve des championnats de France dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde)

Filière VTT :

VTT Cross-country :

- Top 40 homme et top 30 femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde

VTT Descente / VTT enduro :

- Top 25 homme et 10 femmes dans sa catégorie d'âge (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou sélection aux championnats d'Europe ou du monde

Filière BMX Race :

BMX Race :

- Top 16 homme et femme (demi-finale) des championnats de France dans sa catégorie d'âge ou participation aux quarts de final des championnats d'Europe ou sélection aux championnats du Monde.

Filière Cyclisme Urbain (BMX Free Style ; Trial et VTT XCE) :

VTT Trial :

- Être classé « Expert » ou « Elite » chez les hommes et « Dame » chez les femmes
- Ou Top 25 homme et top 10 femme sur une manche de coupe du Monde

VTT XCE :

Top 8 du classement général de la coupe de France ou championnats de France homme et top 4 femme ou top 10 homme et femme d'une manche de coupe du monde ou sélection aux championnats d'Europe ou du Monde

BMX Free Style :

Top 15 homme et top 5 femme du classement général de la coupe de France ou championnats de France ou top 50 homme et top 20 femme d'une manche de coupe du Monde ou sélection aux championnats du Monde

PUMPT-RACK :

- Top 3 du championnat de France homme et femme dans sa catégorie d'âge

• Escalade

Au classement national permanent de la FFME, être classé :

- Pour les garçons, seniors : parmi les 20 meilleurs. Jeunes : parmi les 10 meilleurs en difficulté ou en bloc, les 5 meilleurs en vitesse
- Pour les filles, seniors : parmi 15 meilleures. Jeunes : parmi les 8 meilleures jeunes en difficulté ou en bloc, les 5 meilleures en vitesse

• Escrime

Être parmi les 40 meilleurs français en senior, les 28 meilleurs français en catégorie -23 et les 30 meilleurs français en catégorie junior

• Equitation

Évoluer a minima au niveau amateur élite sur les disciplines suivantes : Concours complet, dressage, saut d'obstacles, endurance, voltige équestre

• Force athlétique :

Avoir réalisé un podium aux championnats de France open ou être classé sur le niveau « Europe » dans la grille de la Fédération Française de Force

• Golf

Être parmi les 200 meilleurs hommes ou les 135 meilleures femmes au classement mérite national amateur

• Gymnastique

Gymnastique Artistique Masculine et Gymnastique Artistique Féminine :

Equipe : Top 12 / Nationale A1 et A2

Individuel(le) : Elite / Nationale A si total de points supérieur 46 points pour les filles et à 70 points pour les garçons

Gymnastique Rythmique :

Equipe : Elite / Nationale 1 et 2

Individuel(le) : Elite / Nationale A

Gymnastique Acrobatique :

Elite / Nationale A

Equipe : Nationale 1

Gymnastique Aérobic :

Elite / Nationale A

Tumbling :

Elite

Nationale si total de point supérieur à 54 points pour les filles et 56 points pour les garçons

Trampoline :

Elite

Nationale si total de point supérieur à 86 points pour les filles et 88 points pour les garçons en qualification ou si total de point supérieur à 46 points pour les filles et 49 points pour les garçons, en finale sèche

- **Judo**

Participer au championnat de France 1ère Division Juniors ou Seniors

Ju-Jitsu :

Être dans les 3 premiers du classement national ou membre de l'équipe de France

- **Karaté**

Être dans le Top 5 championnats de France de combat

- Kayak

Slalom (olympique) / Course en ligne (olympique) / Descente / Kayak-polo / Marathon :

Être a minima athlète en N1

- Natation

Natation sportive

Avoir réalisé un temps de la Grille FFN Nationale 2			
Temps en bassin de 50m		Temps en bassin de 50m	
DAMES	Grille FFN N2 (50m)	Messieurs	Grille FFN N2 (50m)
50 m NL	00.27.78	50 m NL	00.24.44
100 m NL	1.00.14	100 m NL	00.53.25
200 m NL	2.10.93	200 m NL	1.57.39
400 m NL	4.35.88	400 m NL	4.08.94
800 m NL	9.28.20	800 m NL	8.37.19
1500 m NL	18.13.36	1500 m NL	16.32.77
50 m Dos	00.31.68	50 m Dos	00.27.96
100 m Dos	1.08.42	100 m Dos	1.00.34
200 m Dos	2.28.96	200 m Dos	2.12.77
50 m Brasse	00.35.12	50 m Brasse	00.30.69
100 m Brasse	1.17.17	100 m Brasse	1.07.56
200 m Brasse	2.47.30	200 m Brasse	2.29.28
50 m Papillon	00.29.36	50 m Papillon	00.25.96
100 m Papillon	1.05.70	100 m Papillon	00.57.75
200 m Papillon	2.28.29	200 m Papillon	2.11.88
200 m 4 Nages	2.29.02	200 m 4 Nages	2.13.15
400 m 4 Nages	5.16.00	400 m 4 Nages	4.44.33

Natation artistique :

Être classé a minima dans le Top 4 aux championnats de France de Nationale 2

- Ski

Ski Alpin

Avoir moins de 75 points FIS pour les garçons

Avoir moins de 90 points FIS pour les filles

Ski Marathon

Etude au cas par cas pour les étudiants SHN qui ont été ayant droit dans le cadre de leur cursus universitaire et qui ont participé à des épreuves de coupe du monde

Snowboard

Slalom Géant Parallèle : avoir plus de 100 points FIS

Boarder Cross : avoir plus de 100 points FIS

Half Pipe : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

Slope Style : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

Big Air : avoir au moins 80 points FIS puis étude au cas par cas

Ski Freestyle

Skicross : avoir plus de 50 points

Half-pipe : avoir au moins 20points FIS puis étude au cas par cas

Slope Style : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

Bosses : avoir plus de 80 points FIS puis étude au cas par cas

Saut à ski et combiné nordique

Être dans les 10 premiers français de sa catégorie d'âge

Ski et Snowboard Free Ride

Etude au cas pour des skieurs évoluant sur le Freeride World Tour, sur lettre de recommandation de la FFS

Ski de fond : avoir moins de :

Age dans l'année de l'inscription	Points FFS filles	Points FFS garçons
18 ans et moins	140	110
19 ans	130	100
20 ans	100	90
21 ans	90	80
22 ans	80	70
23 ans et plus	70	60

Biathlon : avoir moins de :

Catégorie	Age	Points FFS biathlon Garçons	Points FFS biathlon Filles
Jeunes (U19.1)	17/18	150	160
Jeunes (U19.2)	18/19	120	130
Juniors (U21.1)	19/20	95	100
Juniors (U21.2)	20/21	80	90
Senior	21 et plus	60	70

• Ski alpinisme

Étude au cas par cas, sur avis d'un cadre fédéral, pour les sportifs classés aux championnats de France en individuel, Vertical Race, Sprint :

- Dans le top 12 junior (U20) homme et Top 06 U20 femme
- Dans le top 12 espoir (U23) homme et Top 08 U23 femme
- Dans le top 20 senior homme et Top 12 senior femme

• Sports de glace

Pour la saison en cours, être licencié "Compétition"

Patinage artistique :

- Avoir été sélectionné, la saison précédente, aux France Elites
- Avoir fait partie, la saison précédente, du TOP 8 France Juniors

Danse sur glace :

- Avoir été sélectionné, la saison précédente, aux France Elites
- Avoir fait partie, la saison précédente, du TOP 8 France Juniors couples

Short-track :

- Avoir participé, la saison précédente, à une coupe du monde junior et/ou senior
- Avoir participé, la saison précédente, aux championnats du monde Junior ou senior

Bobsleigh / Luge / Skeleton :

- Avoir participé, la saison précédente, à une coupe d'Europe ou une coupe du monde
- Avoir participé, la saison précédente, à un championnat du monde junior ou senior

Curling :

- Avoir participé, la saison précédente, à un championnat d'Europe B minimum

Patinage synchronisé :

- Faire partie de l'équipe Championne France Seniors ISU

- **Squash**

U17, U19, Senior : Être classé en 1ere série nationale

- **Tennis**

Avoir un classement 0 ou être en 2^{nde} série négative

- **Tennis de table**

Avoir a minima 2000 points pour les garçons et 1700 points en filles

- Triathlon

Disciplines	Epreuves	Caractéristiques	Cadets (16,17 ans) et Juniors (18, 19 ans), au 31 décembre de la saison sportive	Juniors (18,19 ans) et Senior (à partir de 20 ans)	U23 (18 à 23 ans au 31 décembre de la saison sportive)	Seniors
Triathlon	Championnats de France Triathlon Sprint	Epreuve cadet ou junior Epreuve Toutes catégories et U23	20 H, 10 F		10 H, 6 F	20 H, 10 F
	Championnats de France Aquathlon Sprint	Epreuve cadet ou junior Classement U23 lors du championnat de France Toutes catégories	10 H, 6 F		5H, 3F	
	Championnats de France Duathlon Sprint	Epreuve cadet ou junior Epreuve Toutes catégories et U23	10 H, 6 F		5H, 3F	10 H, 6 F
	Championnats de France de triathlon longue distance toutes catégories	Epreuve ouverte à partir de 18 ans		10 H, 6 F		
	Coupe d'Europe de triathlon	Epreuve Junior ou Senior	20 H, 10 F			20 H, 10 F
	Sportive ou sportif non listé si "sélection équipe de France (Youth, Juniors, U23, Elite)" ou si "sélection nationale cadet-junior"	Vérification auprès de la F.F.TRI.	de droit		de droit	de droit
Para triathlon	Sportive ou sportif listé	Vérification de l'appartenance sur le site du ministère des sports				

Raids	Championnat de France jeune F.F.TRI. (Cadets ou juniors ou U23)	Top 2 équipes femmes	Top 3 équipes mixte	Top 4 équipes hommes
	Championnat de France F.F.TRI. Senior (juniors admis)	Top 3 équipes femmes	Top 5 équipes mixte	Top 10 équipes hommes

- Twirling bâton

Être licencié(e) dans la Fédération Française sportive de Twirling Bâton, international en individuel ou collectivement ou être dans le top 5 français en individuel

III. Autres sports

Si vous pratiquez une discipline sportive autre que celles présentées ci-dessus, les demandes seront étudiées au cas par cas à partir du moment où vous répondez aux trois critères ci-dessous :

- avoir un avis favorable du CTS ou CTN obligatoire
- avoir fait un podium aux Championnats de France, coupe de France, ou être membre d'une équipe de France
- présenter de fortes contraintes d'entraînement et de compétitions

→ Il vous faut donc fournir les justificatifs et éléments nécessaires au regard de ces trois critères. Votre demande sera ensuite étudiée et le Comité du Sport de Haut Niveau du Site Universitaire Grenoble Alpes statuera sur celle-ci au plus tard fin septembre.

IV. Arbitrage

Etude au cas par cas pour des arbitres évoluant au plus haut niveau dans leur catégorie d'âge et présentant de fortes contraintes d'entraînement, de compétition, de déplacement.