

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 14 octobre 2022

Le projet SensApnea de l'UGA qui permet de diagnostiquer plus facilement l'apnée du sommeil, double lauréat des prestigieux "EIT Awards" !

Porté par le Professeur Jean-Louis Pépin pour l'Université Grenoble Alpes, le projet SensApnea qui vise à apporter un diagnostic simple de l'apnée du sommeil à des millions de personnes, fait partie des innovations européennes les plus prometteuses distinguées par l'Institut européen d'innovation et de technologie (EIT). Lors de la finale des "EIT Awards" 2022, SensApnea a reçu le 3^e prix dans la catégorie des "*Innovators Award*" et le 2^e prix du public.

Le 11 octobre 2022 à Bruxelles, lors de la cérémonie de remise des prix, l'EIT a dévoilé les noms des [lauréats 2022 des "EIT Awards"](#) dans quatre catégories : "*EIT Change Award*", "*EIT Innovators Award*", "*EIT Venture Award*", "*EIT Woman Award*".

Le projet SensApnea qui vise à apporter un diagnostic simple de l'apnée du sommeil à des millions de personnes souffrant de troubles du sommeil, a aussi remporté les suffrages du grand public. Parmi les 12 projets finalistes en lice pour le "Public Award", et à l'issue de la consultation en ligne, SensApnea a obtenu le **2^e prix du public** à seulement 25 votes du premier prix. Le "Public Award" a été remis au Pr Jean-Louis Pépin par Mariya Gabriel, commissaire européenne à l'innovation, à la recherche, à la culture, à l'éducation et à la jeunesse.

SensApnea : une nouvelle technologie qui repose sur un capteur innovant pour faciliter le diagnostic d'apnée du sommeil

Issue des recherches du [laboratoire HP2](#) et de la technologie de la [startup belge Sunrise](#), la solution proposée repose sur un capteur innovant de mesure des mouvements de la mâchoire. Appliqué sur le menton et connecté à une application, le capteur stocke les données dans un espace digital sécurisé. Un algorithme d'intelligence artificielle permet d'identifier les anomalies au cours du sommeil et les transmet aux professionnels de santé. Une nouvelle manière de mesurer les troubles du sommeil qui permet de s'affranchir des très fortes contraintes de la polysomnographie, le test de référence encore aujourd'hui.

L'apnée du sommeil : un trouble respiratoire peu diagnostiqué

L'apnée du sommeil est un trouble respiratoire du sommeil qui se caractérise par des pauses respiratoires de 10 à 30 secondes, voire plus, pouvant se répéter plus de 10 fois par heure. Ces apnées peuvent avoir de sérieuses conséquences sur la santé. Elles altèrent considérablement la qualité de vie avec une fatigue extrême en journée, et exposent à un risque accru de maladies cardiovasculaires et métaboliques.

Près d'un milliard de personnes dans le monde ont un syndrome d'apnées du sommeil et à peine 20% sont diagnostiquées à ce jour. La difficulté principale est liée à la complexité du processus de diagnostic qui nécessite la mise en œuvre d'un appareillage relativement compliqué et coûteux, la polysomnographie, dans des centres spécialisés ou à domicile.

En janvier 2019 et pour répondre à l'appel à projet de l'[EIT Health](#), le laboratoire Hypoxie physiopathologie respiratoire et cardiovasculaire (HP2 - UGA / Inserm) a proposé avec un consortium européen un projet visant à tester une nouvelle solution intégrée de diagnostic à domicile du syndrome d'apnées du sommeil.

Un projet européen financé par l'EIT Health et porté par l'UGA qui rassemble de nombreux acteurs

Soutenu et financé par l'EIT Health, le [projet Sensapnea](#) rassemble au sein d'un consortium européen les compétences d'une dizaine d'acteurs publics et privés : l'[UGA](#), le [CHU Grenoble Alpes](#), la startup belge [Sunrise](#) concepteur d'objets connectés, l'[Imperial College](#) de Londres, le living lab [Madopa](#), la [Fondation de l'Avenir](#), [Probayes](#), [Docaposte](#) et EOVI MCD Santa Territoir.

À PROPOS

L'Université Grenoble Alpes – UGA

Dans le top 150 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 8 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Depuis 2020, l'UGA intègre 3 établissements-composantes Grenoble INP, Institut d'ingénierie et de management-UGA, Science Po Grenoble-UGA, Ecole nationale supérieure d'architecture de Grenoble ENSAG-UGA et de 3 composantes académiques Faculté des sciences-UGA, Ecole universitaire de technologie-UGA, Faculté Humanités, santé, sport, sociétés-UGA.

59 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 2 900 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, Inria et Inserm sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'INRAE, l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/>

Contact presse

Muriel Jakobiak-Fontana

Directrice adjointe communication - Université Grenoble Alpes

muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr

Tel : 04 76 51 44 98 / mob : 06 71 06 92 26

