



COMMUNIQUE DE PRESSE

Grenoble, le 19 novembre 2018

Open des Alpes de natation 2018 : un meeting de haut niveau !

Mehdy Metella, Mathilde Cini et Mélanie Hénique. Trois « stars » de la natation française participeront les 24 et 25 novembre prochains à la 4^e édition de l'Open des Alpes aux côtés d'une dizaine de nageurs internationaux. En tout, plus de 350 athlètes sont attendus à la piscine universitaire pour deux jours de compétition et de show. Cette année, Philippe Lucas sera présent pour une conférence exceptionnelle organisée en partenariat avec Grenoble-Alpes Métropole sur l'entraînement sportif au féminin.

Organisé par le club de natation [NC Alp'38](#) et l'Université Grenoble Alpes, l'Open des Alpes s'inscrit petit à petit comme l'un des meetings les plus importants de préparation de la saison en petit bassin. Cette compétition va en effet servir de préparation aux nageurs internationaux qui participeront aux championnats du monde dans 3 semaines en Chine. Elle sera aussi l'un des derniers rendez-vous de la saison en bassin de 25 m pour les autres nageurs de niveau national.

Outre ses trois « têtes d'affiche », l'Open des Alpes de natation 2018 propose une nouvelle fois cette année un très beau plateau : l'ensemble de l'équipe du Cercle des nageurs de Marseille sera présent pour la 4^e édition du meeting avec une dizaine de nageurs internationaux. Au total, 350 nageurs participeront à cette compétition dont, pour la 2^e année, 40 Italiens du club de Turin.

A noter également la participation de plusieurs internationaux handisport ou sport adapté dont le champion paralympique David Smetanine et le vice-champion d'Europe Clément Colombi.

Les « stars » de l'Open des Alpes 2018

- **Mehdy Metella** : lors des championnats d'Europe 2018, Mehdy Metella a remporté 3 médailles : l'or dans le relais 4 x 100 m nage libre mixte, l'argent dans le 100 m papillon et le bronze dans le 100 m nage libre. Médaillé de bronze du 100 m nage libre aux championnats du monde 2017, il a disputé sa 1^{re} finale olympique (100 m papillon) aux Jeux de Rio où il décroche l'argent dans le relais 4x100 m nage libre.
- **Mathilde Cini** : spécialiste du dos, Mathilde Cini est championne de France 2018 du 100 m dos et a participé aux demi-finales des championnats du monde 2017 de la discipline. Finaliste sur le 4x100 m aux JO de Rio, elle a obtenu avec ses coéquipières du relais 4x50m quatre nages une médaille de bronze aux championnats d'Europe 2017 et aux championnats du monde en 2014.
- **Mélanie Henique** : spécialiste du papillon, Mélanie Henique a participé aux Jeux de Rio en 2016. Championne de France du 50 m papillon en 2018, elle a bouclé les mondiaux 2017 avec une belle 6^e place en finale du 50 m papillon en battant le record de France. Elle a décroché une médaille de bronze sur le 50 m papillon aux mondiaux en 2011 et aux championnats d'Europe en 2010.

Conférence sur « L'entraînement sportif au féminin »

Samedi 24 novembre 2018 à 14h30, [Grenoble-Alpes Métropole](#), le NC Alp'38 et l'Université Grenoble Alpes (UFR STAPS et CIUSHN) organisent une conférence sur le thème : « L'entraînement sportif au féminin ». Cette conférence sera l'occasion de croiser les regards de deux experts :

- **Philippe Lucas** : entraîneur du Montpellier Métropole Université Club, entraîneur de multiples championnes du monde et championnes olympiques de natation.
- **Cécile Locatelli** : entraîneuse du pôle Espoir Auvergne-Rhône-Alpes et sélectionneur de l'équipe de France de Foot U16 F.

Partenaires et sponsors de l'Open des Alpes 2018 : Arena, Fédération française de natation - Ligue Auvergne-Rhône-Alpes, Ville de Grenoble, Grenoble-Alpes Métropole, Région Auvergne-Rhône-Alpes, Département de l'Isère, CRSU Grenoble, France natation, Hôtels IBIS Gières Université, Société Générale, Le Canberra.

INFORMATIONS PRATIQUES

● Open des Alpes de natation 2018

A partir de 8h30 les samedi 24 (finale de 18h à 21h) et dimanche 25 novembre (finale de 15h à 18h)

Piscine universitaire - 430, rue de la Passerelle - Domaine universitaire de St Martin d'Hères.

Tarif week-end : 16 € (10 € tarif réduit). Tarif journée : 10 € (6 € tarif réduit).

Programme des compétitions et billetterie en ligne sur le site : <http://ncalp38.com>

● Conférence sur « L'entraînement sportif au féminin » avec Philippe Lucas et Cécile Locatelli

Samedi 24 novembre 2018 de 14h30 à 16h (en partenariat avec Grenoble-Alpes Métropole)

Amphi. Craya- Bâtiment Bergès A (près de la piscine du campus) - 1025, rue de la Piscine- Domaine universitaire de St Martin d'Hères. Tram B ou C, arrêt Gabriel Fauré.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

À PROPOS

Le NC Alp'38

Depuis quelques années, le NC Alp'38 gravit les échelons de la natation française. Avec plus de 300 compétiteurs, le club fait partie de l'élite des clubs de natation. Lors de la saison 2017-2018, le NC Alp'38 s'est classé 4e dans le Classement national des clubs de natation course (CNCNC). Avec une école de natation de 500 jeunes, le club mise aussi sur la formation. Grâce un partenariat fort avec l'Université de Grenoble Alpes, ses athlètes peuvent nager et étudier au plus haut niveau.

<http://ncalp38.com>

L'Université Grenoble Alpes - UGA

Fruit de la fusion en 2016 des universités Joseph Fourier, Pierre-Mendès-France et Stendhal, l'Université Grenoble Alpes représente un acteur majeur de l'enseignement supérieur et de la recherche en France. Dans un monde de plus en plus compétitif, l'UGA a pour ambition de mieux répondre à l'ensemble des défis posés aux universités par le monde d'aujourd'hui et de demain, et d'être encore plus visible et attractif à l'international. Grâce à ses 80 laboratoires, en partenariat avec les organismes de recherche et les grandes écoles du site, la recherche à l'UGA gagne en interdisciplinarité pour être à la pointe de l'innovation. Son offre de formation couvre également l'ensemble des champs disciplinaires. L'UGA est aujourd'hui en mesure de proposer à ses 45 000 étudiants des formations transversales et de faciliter les passerelles entre les diplômes.

www.univ-grenoble-alpes.fr

Univ. Grenoble Alpes, université de l'innovation

Univ. Grenoble Alpes, l'université intégrée rassemblant les acteurs de l'enseignement supérieur et de la recherche de Grenoble, correspond à un des principaux sites scientifiques français de renommée mondiale : 60 000 étudiants dont 9 000 internationaux, 5 500 enseignants-chercheurs et chercheurs, 3 700 doctorants, plus de 8 000 chercheurs accueillis chaque année, issus de tous les horizons. Univ. Grenoble Alpes s'appuie sur un écosystème innovant et dynamique, situé au cœur des montagnes, qui allie qualité de vie, audace et ouverture au monde.

<http://edu.univ-grenoble-alpes.fr>

CONTACTS PRESSE

Frédéric Lambert

Chargé de communication UGA

Tél. : 04 76 51 44 44

frederic.lambert@univ-grenoble-alpes.fr

Damien Chambon

Directeur sportif du NC Alp'38

Tél : 06 78 92 48 69

damienchambon@gmail.com

Deborah Brouard

Direction du NC Alp'38

Tél. 06 77 75 37 23

Lien vers le formulaire d'inscription :

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/fr/acces-direct/actualites/invitation-a-l-open-des-alpes-2018-410339.kjsp>