

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 24 mai 2022

# Alphanie Midelet, doctorante UGA en finale nationale du concours MT180

**Après une prestation saluée par le jury et le public sur la scène de l'Auditorium de la MC2 de Grenoble le 17 mars dernier lors de la finale académique, Alphanie Midelet doctorante à l'Université Grenoble Alpes (UGA), a convaincu le jury de la demi-finale nationale à Paris le 8 avril. Elle fait partie des 16 finalistes qui seront à la Bourse du travail à Lyon le 31 mai 2022 pour la finale nationale du concours Ma thèse en 180 secondes<sup>1</sup> (MT180), organisée par le CNRS et France Universités en partenariat avec l'Université de Lyon.**

Lors de la finale académique, le 17 mars dernier elle remportait le 2<sup>e</sup> prix du jury, et surtout le prix du public qui lui ouvrait les portes de la demi-finale nationale à Paris les 8 et 9 avril aux côtés de Clara Laborie, doctorante au Centre d'études et de recherches appliquées à la gestion (CERAG - UGA – Grenoble INP-UGA), 1<sup>er</sup> prix du jury. Sans surprise, elle a convaincu le jury parisien avec son sujet de thèse : « Traitement du syndrome d'apnée obstructive du sommeil par pression positive continue : étude des données de télésurveillance pour comprendre l'impact des modifications du traitement et prédire les évènements aigus ».

« *Dormir suffisamment ce n'est pas suffisant, dormir en respirant, oui c'est nécessaire* », Alphanie commence ainsi sa présentation presque poétique de son travail de thèse. En trois minutes, elle pose le diagnostic, l'apnée du sommeil, explique la pathologie et son traitement. « *Avec une machine qui envoie de l'air, plus jamais d'apnée, si tout est bien réglé* ». Dans sa thèse, à la croisée des chemins entre intelligence artificielle et santé, elle analyse les données de télésurveillance issues d'appareils à pression positive continue utilisés pour le traitement du syndrome d'apnée obstructive du sommeil. Son objectif : développer des systèmes d'alerte en temps-réel pour la détection d'évènements aigus pouvant conduire à des pathologies plus graves telles que la crise cardiaque.

Alphanie est doctorante en data science au sein de l'entreprise Probayes et du Laboratoire hypoxie et physiopathologies cardiovasculaires et respiratoires (HP2 - Inserm, UGA), dans le cadre d'une collaboration avec le [MIAI@Grenoble Alpes](#) (Multidisciplinary Institute of Artificial Intelligence) et le Cross-disciplinary program [LIFE \(is MaDE of ChoiCes\)](#) de l'Idex Université Grenoble Alpes. Elle effectue sa thèse à l'École doctorale Ingénierie pour la santé, la Cognition et l'Environnement ([EDISCE](#)) de l'UGA.

## Revoir sa prestation lors de la Finale Académie de Grenoble

> Sur la [chaîne YouTube du Collège doctoral de l'Université Grenoble Alpes](#)

### Plus d'informations

> [Revoir le podium de la Finale Académie de Grenoble](#)

> [Lire le communiqué de presse CNRS / France Universités « Ma thèse en 180 secondes : qui sont les 16 doctorantes et doctorants de la finale nationale ? »](#)

> [Découvrir les prestations des 16 finalistes nationaux](#)

---

## À PROPOS

### <sup>1</sup> Le concours Ma thèse en 180 secondes

Inspiré de Three minute thesis (3MT®) en Australie et initié en 2012 au Québec (Canada), Ma thèse en 180 secondes est un concours de vulgarisation scientifique organisé en France depuis 2014 par le CNRS et France Universités, en partenariat avec la Casden, la MAIF et la MGEN.

La finale nationale est organisée en partenariat avec l'Université de Lyon.

<http://mt180.fr/>

### L'Université Grenoble Alpes – UGA

Dans le top 150 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 8 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Elle réunit Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'École nationale d'architecture de Grenoble, les composantes de l'ancienne Université Grenoble Alpes dont l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation de l'Académie de Grenoble (INSPE). 59 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 2 900 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus dans les agglomérations de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, INRIA et INSERM sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'INRAE, l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/>

---

## Contacts presse

### UGA

Muriel Jakobiak-Fontana, Directrice adjointe communication - UGA

[muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr) // Tél. 06 71 06 92 26

### CNRS

Véronique Etienne | T +33 1 44 96 51 37 | [veronique.etienne@cnr.fr](mailto:veronique.etienne@cnr.fr)

Vincent Dragon | T +33 1 44 96 51 26 | [vincent.dragon@cnr.fr](mailto:vincent.dragon@cnr.fr)

### France Universités

Xavier Teissedre | T +33 1 44 32 92 45 / +33 6 20 34 65 69 | [xavier.teissedre@franceuniversites.fr](mailto:xavier.teissedre@franceuniversites.fr)