

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 20 octobre 2021

Le CUFE Ski alpinisme : un nouveau camp de base pour les champions et championnes de ski alpinisme !

L'Université Grenoble Alpes (UGA) et la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME) se retrouvent au sommet ! Depuis la rentrée, les deux partenaires proposent un nouveau Centre universitaire de formation et d'entraînement (CUFE) dédié aux étudiant·e-s sportif·ve-s de haut niveau spécialistes de ski alpinisme.

Chaque année, le Comité universitaire du sport de haut niveau (CUSHN) de l'UGA et de ses trois établissements-composantes (Grenoble INP - UGA, Sciences Po Grenoble - UGA, ENSAG - UGA) accompagne près de 600 étudiant·e-s sportif·ve-s de haut niveau (SHN) dans la réalisation de leur double projet sportif et universitaire. Reconnu au niveau national, cet accompagnement s'affirme comme le plus complet de France. Pour optimiser encore les conditions de réalisation du double projet, le CUSHN a mis en place plusieurs dispositifs spécifiques et innovants : le dispositif [Inter'Val](#) et les Centres universitaires de formation et d'entraînement ([CUFE](#)).

Un partenariat entre l'UGA et la Fédération française de la montagne et de l'escalade

Ouverts jusqu'à présent dans 7 disciplines sportives (athlétisme, judo, natation, rugby, ski alpin, ski nordique et tennis) fortement ancrées sur le territoire Grenoble Alpes, les CUFE reposent sur une mutualisation de moyens entre l'Université et le milieu sportif : fédérations, ligues, comités ou clubs sportifs. Grâce à la convention de partenariat signée avec la Fédération française de la montagne et de l'escalade ([FFME](#)), un 8^e CUFE est donc proposé à l'UGA depuis la rentrée universitaire 2021 en ski alpinisme. Un sport en plein essor dans lequel les athlètes tricolores sont particulièrement performants et qui sera pour la première fois au programme des JO d'hiver en 2026.

Une structure d'entraînement sur le lieu même des études

Au-delà des aménagements et du suivi pédagogiques communs à l'ensemble des étudiant·e-s SHN, les membres du CUFE Ski alpinisme vont pouvoir bénéficier d'un accompagnement médical et paramédical renforcé. C'est cet environnement exceptionnel, organisé autour des contraintes sportives des étudiant·e-s, qui a séduit la FFME pour la création à Grenoble de son premier centre universitaire de détection et d'accès au haut niveau.

« Grenoble est un pôle universitaire très important et compte beaucoup de pratiquants. L'idée est d'accompagner au mieux les étudiants sportifs de haut niveau dans leur double projet. On veut aussi proposer aux élèves de Terminale le meilleur cadre possible pour mener de front études et sport de haut niveau, éviter que certains abandonnent leur pratique faute d'aménagements et permettre aux

meilleurs d'intégrer l'équipe de France », précise Thierry Galindo, entraîneur national au sein de la FFME et tout nouveau responsable du CUFE Ski alpinisme.

Grâce à un accès privilégié aux installations sportives de l'UGA, l'entraînement et la préparation physique des athlètes du CUFE seront assurés sur le lieu même de leurs études par les entraîneurs et cadres techniques de la FFME. Un atout majeur pour la réussite au double projet et l'esprit d'équipe. Diagnostics, conseils, suivi... Les membres du CUFE pourront également profiter de l'expertise scientifique de l'UFR STAPS de l'UGA à travers des actions complémentaires à l'entraînement.

Une dynamique tricolore et les JO d'hiver 2026 en ligne de mire

Pour sa première saison, le CUFE Ski alpinisme rassemble 10 étudiant·e·s SHN dont 7 étaient déjà à l'UGA l'année dernière. Près de la moitié de cette nouvelle « team UGA-FFME » est membre de l'équipe de France junior ou senior de ski alpinisme. Si certains font déjà partie des meilleur·e·s skieurs ou skieuses alpinistes mondiaux, à l'image de Léna Bonnel*, de jeunes athlètes en pleine progression ont rejoint le CUFE pour accéder au plus haut niveau. De quoi « *créer une vraie dynamique* », se réjouit Thierry Galindo avec « *des athlètes très motivés* ».

Si les membres du CUFE Ski alpinisme espèrent briller dès cet hiver dans les plus grandes compétitions nationales et internationales, tous et toutes ont déjà en ligne de mire les JO de Milan. En 2026, le ski alpinisme sera en effet pour la première fois de son histoire au programme des Jeux olympiques d'hiver !

** Championne et vice-championne du monde de ski alpinisme à plusieurs reprises, Léna Bonnel nous faisait partager en 2019 sa vie d'étudiante SHN à l'UGA. Une vie à cent à l'heure entre plaine et montagne, cours sur le campus, révisions en ligne et compétitions au sommet.*

Voir la vidéo : <https://fr-fr.facebook.com/100026605616438/videos/333292650645886>

En savoir plus sur le sport de haut niveau à l'UGA

www.univ-grenoble-alpes.fr/sport-haut-niveau.fr

À PROPOS

La Fédération française de la montagne et de l'escalade - FFME

Fondée en 1942, la FFME assure la promotion et le développement en France de six activités sportives : l'escalade, l'alpinisme, le canyoning, la randonnée montagne, la raquette à neige et le ski alpinisme. Présidée par Alain Carrière depuis 2021, la FFME est membre du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), de l'*International federation of sport climbing* (IFSC) et de l'*International ski mountaineering federation* (ISMF). La FFME a reçu une délégation du Ministère des sports pour trois activités sportives : l'escalade, le canyoning et le ski-alpinisme.

Avec la création du CUFE Ski alpinisme, la FFME renforce ses actions et ses structures dédiées au haut niveau, ses liens avec l'UGA et sa présence sur le territoire Grenoble Alpes. Parmi les 23 étudiant·e·s SHN de l'UGA spécialistes d'escalade, plusieurs s'entraînent au pôle France escalade de Voiron.

<https://www.ffme.fr/>

L'Université Grenoble Alpes - UGA

Dans le top 150 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 8 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Elle réunit Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'École nationale d'architecture de Grenoble, les composantes de l'ancienne Université Grenoble Alpes dont l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation de l'Académie de Grenoble (INSPE) et

intègre les services de la Comue UGA désormais dissoute. 59 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 2 900 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus dans les agglomérations de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, INRIA et INSERM sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'INRAE, l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/>

Contacts presse

Muriel Jakobiak-Fontana

Directrice adjointe communication - UGA

muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr // Tél. 06 71 06 92 26

Thierry Galindo

Entraîneur de l'équipe de France de ski alpinisme - FFME

Responsable du CUFÉ Ski alpinisme

t.galindo@ffme.fr // Tél. 06 30 80 65 11

Philippe Giroud

Directeur du Service des publics à besoins spécifiques (SPBS) - UGA

Chargé de mission Sport de haut niveau (SHN) - UGA

philippe.giroud@univ-grenoble-alpes.fr // Tél. 06 20 61 04 44