

## Avenir : faire son bilan, construire ses projets

Thématique : : Ouverture au projet professionnel, au projet créatif et à l'innovation

Codes : UCW0L153

Responsable ETC : Laurence MENU

Mail : laurence.menu@univ-grenoble-alpes.fr

## Organisation

**Nbre heures/semestre** : : 18h +  
évaluation de la session de rattrapage  
capacité par groupe : 24

Nbre de groupes : 3 au S1 et 2 au S2

### Créneaux horaires

(susceptibles d'être modifiés-cf. planning sur Léo !)

**S1 : Mardi de 17h30 à 19h30 / Jeudi de 13h30**

**à 15h30 / Jeudi de 15h30 à 17h30**

**S2 : Mardi de 17h30 à 19h30 / Jeudi de 13h30**

**à 15h30**

**ETC ouvert : S1 et S2**

**Public concerné : L1 L2 L3**

Nature : TD

## Evaluation

**Modalités contrôle de  
connaissances :**

**Contrôle continu**

Notation /20 - coef 1

1 note d'assiduité

Session 1 :

ORAL, durée : 10 mn

AUTRE : support de présentation (ppt,  
poster, vidéo... à rendre en même  
temps que l'oral

Session de rattrapage intégrée à la  
session 1 :

ÉCRIT : 2h à

distance sur MOODLE



## Pré-requis

- Autonomie
- Investissement personnel pour rencontrer des professionnels

## Programme

L'objectif de cet enseignement est de réfléchir à la construction de son projet personnel, professionnel et de formation.

- Connaissance de soi : analyse de ses centres d'intérêts, de ses activités, de sa personnalité, identifier ses compétences
- Découverte de l'environnement professionnel
- Enquêtes et entretiens avec des professionnels
- Recherche d'informations sur les formations, les métiers, les secteurs d'activités

## Compétences à acquérir

- Se donner des repères, des méthodes, des outils pour comprendre le monde du travail
- Comparer ses représentations à la réalité du monde professionnel
- Mener une enquête auprès d'un professionnel
- Synthétiser et présenter son projet à l'oral