

Avenir : faire son bilan, construire ses projets

Thématique : : Ouverture au projet professionnel, au projet créatif et à l'innovation

Codes : UCW0L153

Responsable ETC : Laurence MENU

Mail : laurence.menu@univ-grenoble-alpes.fr

Organisation

Nbre heures/semestre : : 18h +

évaluation de la session de rattrapage

capacité par groupe : 24

Nbre de groupes : 1 grp au S1 et 1 au S2

Créneaux horaires

(susceptibles d'être modifiés-cf. planning sur Léo !)

Semestre 1 : Grp 1 : Jeudi de 13h30 à 15h30

Semestre 2 : Grp 1 : Jeudi de 13h30 à 15h30

Public concerné : L1 L2 L3

Parcours de formation NON concernés :

Licences Sciences pour la santé

- parcours Sciences infirmières
- parcours Sciences en électroradiologie médicale
- parcours Sciences de la rééducation

Nature : TD

Evaluation

Modalités contrôle de connaissances :

Contrôle continu

Notation /20 - coef 1

1 note d'assiduité

Session 1 :

ORAL, durée : 10 mn

AUTRE : support de présentation (ppt, poster, vidéo... à rendre en même temps que l'oral

Session de rattrapage intégrée à la session 1 :

ÉCRIT : 2h à

distance sur MOODLE



Pré-requis

- Autonomie
- Investissement personnel pour rencontrer des professionnels

Programme

L'objectif de cet enseignement est de réfléchir à la construction de son projet personnel, professionnel et de formation.

- Connaissance de soi : analyse de ses centres d'intérêts, de ses activités, de sa personnalité, identifier ses compétences
- Découverte de l'environnement professionnel
- Enquêtes et entretiens avec des professionnels
- Recherche d'informations sur les formations, les métiers, les secteurs d'activités

Compétences à acquérir

- Se donner des repères, des méthodes, des outils pour comprendre le monde du travail
- Comparer ses représentations à la réalité du monde professionnel
- Mener une enquête auprès d'un professionnel
- Synthétiser et présenter son projet à l'oral