

# ALTERNANCE

## Guide des aides

### Logement, transport, santé . . .

Découvrez les différents types d'aides auxquelles vous avez droit en tant qu'alternant-e.

---

- Aides au transport
- Aides au logement
- Formation et vie étudiante
- Santé
- Fiscalité
- Autres

## Les aides au transport

Type d'aide	Descriptif	Contact
Participation légale de votre employeur	Financement <b>à hauteur de 50%</b> de votre abonnement aux transports en communs pour vos déplacements domicile-lieu de travail.	Services RH de votre employeur
Carte Illico Solidaire	<b>75% de réduction pendant 1 an</b> sur tous les parcours TER en région Auvergne Rhône Alpes avec voyages gratuits dans le cadre des déplacements liés à un entretien d'embauche ou en entretien préalable de formation professionnelle.	<a href="https://m.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-solidaire">https://m.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction/illico-solidaire</a>  <a href="https://illicosolidaire.cba.fr/">https://illicosolidaire.cba.fr/</a>
Aide au Permis B	Aide financière de <b>500 euros</b> à destination des alternant·e·s majeurs âgé·e·s de 18 à 30 ans, <b><u>sous contrat d'apprentissage.</u></b>	Pôle Apprentissage de la Direction de la formation continue et de l'apprentissage  <a href="mailto:dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr">dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr</a> 04.76.01.26.01

## Les aides au logement

Type d'aide	Descriptif	Contact
Aide Mobili Jeunes	L'AIDE MOBILI-JEUNE® prend en charge une partie de votre loyer pendant 1 an, jusqu'à 100 € par mois, déduction faite de l'aide au logement. <b>Sous conditions.</b>	<a href="https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune">https://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune</a>
Garantie Visale	La garantie Visale garantit le paiement de votre loyer et des charges locatives en cas de défaillance de paiement. Ce dispositif vous dispense de présenter toute autre caution au propriétaire (bailleur). <b>Sous conditions.</b>	<a href="https://www.actionlogement.fr/la-garantie-visale">https://www.actionlogement.fr/la-garantie-visale</a>
Avance Loca Pass	Prêt à taux zéro pour le dépôt de garanties. <b>Sous conditions.</b>	<a href="https://www.actionlogement.fr/l-avance-loca-pass">https://www.actionlogement.fr/l-avance-loca-pass</a>
Offres de logements	Aide à la recherche d'un logement.	<a href="https://www.formtoit.org/se-loger/">https://www.formtoit.org/se-loger/</a>
Allocations logements : APL	Aide financière au logement.	<a href="https://www.caf.fr/allocataires/actualites/2021/etudiant-ou-alternant-tout-comprendre-sur-l-evolution-des-aides-au-logement">https://www.caf.fr/allocataires/actualites/2021/etudiant-ou-alternant-tout-comprendre-sur-l-evolution-des-aides-au-logement</a>

## Les aides en matière de protection santé

Type d'aide	Descriptif	Contact
Sécurité sociale – statut salarié	En tant qu'alternant-e, vous bénéficiez des mêmes droits que les autres salariés (assurance maladie, maternité, vieillesse, accident du travail, assurance chômage, allocations familiales et logements). Votre entreprise vous déclare auprès de l'URSSAF, de votre côté vous devez régulariser votre situation auprès de votre CPAM (lieu de résidence) en complétant le formulaire « Demande de mutation ».	<a href="https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/etudes-stages/apprenti">https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/etudes-stages/apprenti</a>
Mutuelle d'entreprise	Couverture santé.	Services RH de votre employeur

## Les aides liées à la formation et à la vie étudiante

Type d'aide	Descriptif	Contact
Gratuité de la formation	<b>Exonération des frais de scolarité</b> grâce au contrat d'alternance.	UGA – <a href="#">contacter la scolarité de votre établissement</a>
Carte d'étudiant	<b>Réductions</b> sur les frais de transport, la restauration rapide et les activités sportives et culturelles, accès aux logements et aux restaurants universitaires.	UGA – <a href="#">contacter la scolarité de votre établissement</a>
Aide à l'équipement informatique	Possibilité de prêt d'un ordinateur pour la durée du contrat d'apprentissage. <b>Sous conditions.</b>	UGA – <a href="#">contacter un Ingénieur-conseil en formation continue et apprentissage de l'UGA</a>

## Les avantages éventuels au sein des entreprises bénéficiant d'un comité d'entreprise (CE)

Type d'aide	Descriptif	Contact
Chèques cadeaux	Un chèque cadeau est un avantage en nature équivalent à un avantage en argent. Il s'agit d'un crédit d'achat qui s'effectue ou s'échange en magasin.	Comité d'entreprise ou RH
Chèques-vacances, tarifs préférentiels	Le chèque-vacances est une aide personnalisée pour favoriser le départ en vacances des salariés	Comité d'entreprise ou RH
Tickets restaurant	Le titre-restaurant est un moyen de paiement scriptural « affecté », c'est-à-dire qu'il ne peut être utilisé que pour payer des produits alimentaires dans les restaurants, la grande et la petite distribution.	Comité d'entreprise ou RH

## Les avantages fiscaux

Type d'aide	Descriptif	Contact
Prime d'activité	Les alternant.e.s de plus de 18 ans peuvent bénéficier de la prime d'activité à condition d'avoir un revenu mensuel net supérieur à <b>1008,51 €</b> ou d'assumer seul.e la charge d'un ou de plusieurs enfants.	<a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33375">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33375</a> <a href="https://www.dcaf.fr/wps/portal/caffr/simulateurpa/">https://www.dcaf.fr/wps/portal/caffr/simulateurpa/</a>
Cotisations retraite	La cotisation retraite est la somme prélevée sur votre salaire brut afin de financer les retraites. C'est la base-même du système par répartition : les actifs cotisent pour les retraités.	<p>Les principales caisses de retraite complémentaires sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'Agirc et l'Arrco pour les salariés et cadres du secteur privé,</li> <li>• l'Ircantec pour les salariés non titulaires du secteur public,</li> <li>• la RAFP, caisse complémentaire de la fonction publique.</li> </ul>

Exonération d'impôts sur le revenu	Les salaires versés aux alternant·e·s <b>sous contrat d'apprentissage</b> répondant aux conditions prévues par le code du travail sont exonéré·e·s d'impôt sur le revenu dans une limite égale au montant annuel du SMIC.	<a href="https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11249">https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11249</a>
------------------------------------	---	---

## Les aides spécifiques pour les alternants en situation de handicap

Type d'aide	Descriptif	Contact
Aide financière pour les aménagements adaptés aux apprentis en situation de handicap	<p>Pour financer le besoin d'un équipement adapté dans la limite maximale de 4000 €.</p> <p>Possibilité de mobiliser en complément les aides de l'<a href="#">Agefiph</a> (prêt de matériel)</p>	Demande impérative dans les 3 premiers mois du contrat à l' <b>OPCO de rattachement de l'entreprise</b>
Accompagnement du service accueil handicap de l'UGA	Aménagement des études, accompagnement à l'insertion professionnelle, accessibilité ...	<p>Service Accueil Handicap de l'UGA <a href="mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr">accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr</a> 04 76 82 84 70</p> <p><b>NB : Contacter le référent handicap du CFA de rattachement de la formation s'il est différent du CFA UGA pour les démarches avant signature de la convention formation.</b></p>

## Les fonds de solidarité

### Fonds social apprentis (FSA).



Il s'agit d'un dispositif régional destiné aux apprenti(e)s faisant face à des difficultés financières ou sociales pouvant entraîner à court ou moyen terme la rupture du contrat d'apprentissage, au cours de l'année universitaire. Il se présente sous la forme d'une aide ponctuelle.

### Contact

Pôle apprentissage de la Direction de la formation continue et de l'apprentissage  
[dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:dfca-referent-apprentissage@univ-grenoble-alpes.fr)

## **Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)**

Le fonds d'aide aux jeunes (FAJ) est un ensemble d'aides financières qui s'adresse aux jeunes âgés de 18 à 25 ans ayant des difficultés matérielles, des problèmes d'insertion ou des moyens très limités. **Sous conditions.**

***Prendre contact auprès des missions locales / CCAS ou foyers de jeunes travailleurs.***

<https://allocation-chomage.fr/faj-mission-locale/>

<https://www.missions-locales.org/mesures-et-dispositifs/faj/>

## **Les simulateurs d'aides financières**

**Wizbii – Pour connaître les aides auxquelles vous êtes éligible**

<https://www.wizbii.com/>

**Tout sur mes finances – Tour d'horizon des diverses aides**

<https://www.toutsurmesfinances.com/argent/a/aides-financieres-pour-les-jeunes-et-etudiants-conditions-et-montant>

**POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE,  
CONTACTEZ VOTRE CONSEILLER.**