



## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF Etudiants SHN MUSCULATION

**SAISON 2017 - 2018**

### Objectif

Vous permettre de faire tout ou partie de votre programme de musculation dans la salle de musculation du CSU (piscine universitaire).

L'intervenant a pour rôle essentiel de vous assister dans l'application du plan d'entraînement défini par votre entraîneur, afin de s'assurer que vous pratiquez en toute sécurité. Son rôle n'est pas de concevoir votre programme de musculation.

### Responsable

- Eugénie De Castilla

### Conditions d'accès

- accès gratuit pour les étudiants SHN sur les créneaux ci-dessous
- accès libre impossible (présence obligatoire de l'intervenant)
- prévoir une serviette pour l'utilisation des appareils
- respecter les règles de fonctionnement et les normes de sécurité

### Période

Du lundi 02 octobre 2017 au 14 juin 2018 (fermeture durant les vacances universitaires et première semaine de janvier)

### Créneaux

<b>Lundi</b>	<b>16 H 00 – 18 H 00</b>	<b>salle du CSU</b>
<b>Jedi</b>	<b>16 H 00 – 18 H 00</b>	<b>salle du CSU</b>

### Le lieu

Salle de musculation – Centre Sportif Universitaire – 430 rue de la Passerelle – Domaine Universitaire Saint-Martin d'Hères