

**MobilAir**

Université Grenoble Alpes

---

# BROCHURE D'INFORMATION SUR L'ÉTUDE **INTERMOB – PARTICIPANT**

---

VOUS TROUVEREZ CI-DESSOUS LES INFORMATIONS  
RELATIVES AU PROTOCOLE DE L'ÉTUDE INTERMOB.

## Objectifs de l'étude **InterMob**

L'étude InterMob a deux objectifs principaux :

- 1.** Identifier les leviers et les freins au changement de mobilité au profit de moyens de transports actifs, doux et/ou collectifs (marche à pied, vélo, transports en commun, covoiturage, etc...) pour les personnes utilisant fréquemment la voiture
- 2.** Produire des connaissances pour une aide à la décision en matière de politiques publiques (transports publics actifs et doux, aménagement du territoire, santé, environnement), au niveau local et national. Les résultats de l'étude devraient en particulier aider à mettre en place des politiques publiques incitant les individus à adopter des comportements de mobilité bénéfiques pour leur santé et l'environnement.

Afin de répondre aux objectifs, 400 volontaires vivant dans la région grenobloise participeront à cette étude.

# Participation à l'étude InterMob

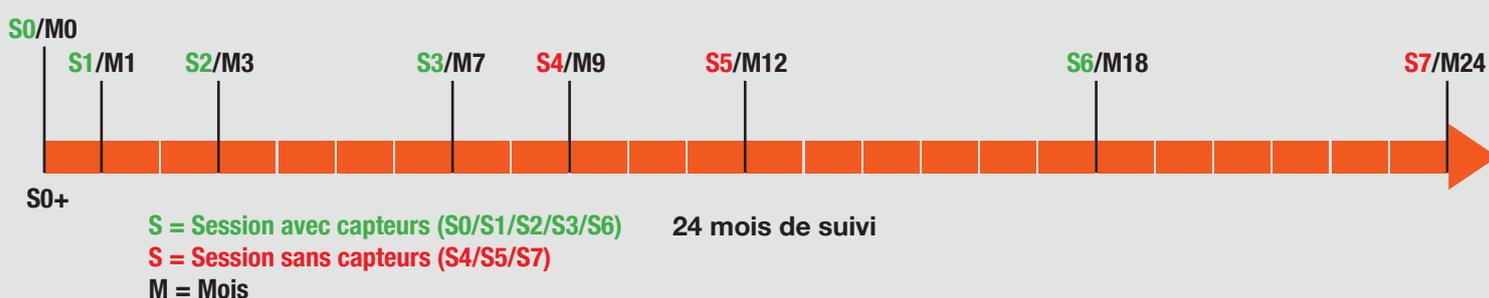
Les volontaires de l'étude seront répartis dans deux groupes qui se verront proposer des différents types d'accompagnements au changement, afin de comparer l'efficacité relative de chaque mode d'accompagnement. Vous aurez connaissance uniquement des étapes de suivi de votre groupe. En d'autres termes nous ne vous donnerons pas de détails sur le protocole suivi par les autres participants, pour ne pas influencer votre comportement.

L'étude se déroule en 8 sessions de mesures (une session équivaut à 9 jours), ainsi qu'un RDV (RDV S0+) avec un enquêteur qui traitera avec vous des sujets relatifs à votre groupe d'étude.

L'ensemble de ces sessions est étalée sur 2 ans.

Certaines sessions nécessitent de porter des capteurs permettant de recueillir des données liées à vos activités.

Voici ci-dessous une frise chronologique détaillant le suivi au cours de l'étude :



## Déroulé des sessions

### Session avec capteurs

- **Le premier jour de la session :** un enquêteur vous apportera les capteurs. Le RDV de la première session durera 1h30 et les RDV des autres sessions dureront environ 30 minutes.
- **Le dernier jour de la session :** un enquêteur récupérera les capteurs et vous administrera un court questionnaire. Le RDV durera environ 30 minutes.

Le choix du lieu des RDV vous appartient :  
à votre domicile, sur votre lieu de travail, dans les locaux de l'étude InterMob à l'Université Grenoble Alpes, etc..

- **Au cours de la session vous aurez à :**

Porter les capteurs.

Renseigner un carnet de mobilité pour indiquer chaque déplacement effectué.

Remplir, chaque soir, un questionnaire très court sur votre smartphone.

Remplir un questionnaire en ligne portant sur la qualité de vie, les activités physiques et des aspects socio-démographiques.

### RDV S0+

Le RDV S0+ aura lieu au début de l'étude, entre les sessions S0 et S1. Il durera 1h30 et consistera en un entretien semi-guidé dont les thèmes seront relatifs à chaque groupe d'étude

### Session sans capteurs

- Un enquêteur vous appellera au début et à la fin de la session. Les RDV téléphoniques dureront environ 5 minutes.
- **Au cours de la session vous aurez à :**
  - Renseigner un carnet de mobilité pour indiquer chaque déplacement effectué
  - Remplir, chaque soir, un questionnaire très court sur votre smartphone
  - Remplir un questionnaire en ligne portant sur la qualité de vie, les activités physiques et des aspects socio-démographiques.

La majorité de la collecte de données se fait durant les 6 premiers mois où le port des capteurs et les RDV de suivi sont rapprochés. A partir du 6<sup>e</sup> mois, les sessions sont plus espacées dans le temps et il y aura une seule session avec port de capteurs.

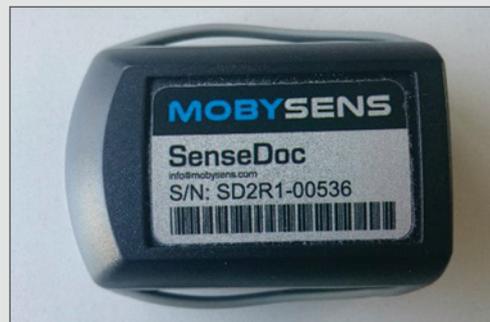
# Matériel

L'originalité de cette étude est de croiser plusieurs éléments liés aux déplacements géographiques (GPS), à l'activité physique (accéléromètre) et à la pollution atmosphérique (capteur de pollution). Pour ce faire, vous serez équipé de 2 capteurs :

## Capteur GPS et accéléromètre

(poids : environ 100 g)

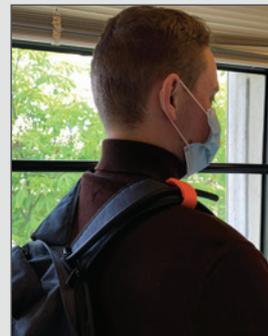
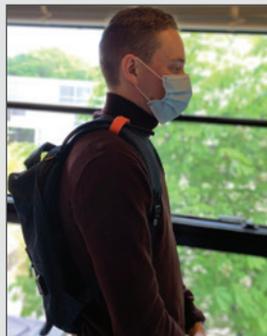
Mesure l'activité physique et la mobilité. Le capteur se porte autour de la taille grâce à une ceinture élastique et doit être porté toute la journée



## Capteur Pollution

(poids : environ 500 g)

Mesure les particules fines (PM2.5). Le capteur peut être porté dans un sac à dos (qui peut vous être fourni) ou bien grâce à solution initiée par vous-même (sac à main etc..). Il doit être porté lors de chaque déplacement, et posé dans la même pièce que vous le reste du temps.



# Protection des données

Nous mettons tout en œuvre pour garantir vos droits concernant vos données personnelles selon la réglementation européenne en vigueur (RGPD). Nous vous donnerons toutes les informations précises à ce sujet lors de notre premier rendez-vous. Vos données seront anonymisées et stockées sur des serveurs sécurisés.

Concernant les données, vous aurez bien entendu le droit de demander à y avoir accès, sous forme brute et non-analysée. En revanche, les résultats des traitements vous seront communiqués à la fin de l'étude, lorsque l'équipe aura terminé d'analyser les données recueillies.

Votre implication durant toute la durée de l'étude est très importante et précieuse. En effet, l'étude InterMob est l'une des toutes premières études de ce genre, menée sur une aussi longue période.

C'est une aventure scientifique que nous aimerions effectuer avec vous !

Nous vous laissons ci-dessous nos coordonnées si vous souhaitez obtenir de plus amples informations, ou bien tout simplement nous poser des questions sur l'étude.

**Nous espérons vous compter très prochainement parmi nous !**

## Contact

Tél : 07.64.53.74.84

Mail : [intermob-enqueteur@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:intermob-enqueteur@univ-grenoble-alpes.fr)

Site web : <http://bit.ly/InterMob>



CS 40700  
38058 Grenoble Cedex 9, France  
Tel.: +33 (0)4 57 42 21 42  
[www.univ-grenoble-alpes.fr](http://www.univ-grenoble-alpes.fr)

