

Sous embargo jusqu'au 18 mars 2026 à 00h30 (heure de Paris)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 16 mars 2026

Sunrise : une nouvelle solution de diagnostic de l'apnée du sommeil qui réduit par sept le délai d'accès au diagnostic et au traitement

Les apnées obstructives du sommeil constituent un enjeu majeur de santé publique : elles touchent plus de 900 millions de personnes dans le monde et posent la question de l'accès à un diagnostic et à une prise en charge adaptés. Soutenue par le Ministère français de la Santé dans le cadre du programme national *Forfait Innovation*, une étude nationale menée dans 18 centres du sommeil en France, coordonnée par des équipes scientifiques de l'Université Grenoble Alpes et de l'Inserm, montre que la nouvelle technologie Sunrise de parcours diagnostique à domicile réduit le délai d'accès au diagnostic et au traitement de façon significative. Ces résultats sont publiés ce jour dans *The Lancet Regional Health – Europe*.

L'étude SUNSAS est coordonnée par deux Professeurs de l'UGA et du CHU Grenoble Alpes, Jean-Louis Pépin porteur de la chaire Sleep Health-AI* et Matthieu Roustit au sein du Centre d'investigation clinique (Inserm/CHU Grenoble Alpes). Elle évalue un parcours diagnostique à domicile fondé sur la technologie Sunrise, en comparaison à la polysomnographie, examen de référence.

Cette étude a été conduite entre 2021 et 2024 auprès de 849 adultes répartis par tirage au sort entre deux stratégies diagnostiques : un parcours conventionnel reposant sur la polysomnographie (examen visant à surveiller divers paramètres physiologiques pendant le sommeil) et un parcours à domicile basé sur le dispositif médical Sunrise. Celui-ci utilise un capteur léger porté au niveau du menton pour enregistrer les mouvements mandibulaires au cours du sommeil. Ce signal physiologique, analysé par des algorithmes dédiés, permet de générer un rapport de sommeil comptabilisant le nombre d'arrêts respiratoires nocturne et d'autres paramètres de qualité du sommeil, destiné à l'interprétation clinique. L'étude visait à déterminer si cette approche pouvait permettre un accès plus rapide au diagnostic et au traitement de l'apnée obstructive du sommeil sans altérer les résultats cliniques.

Les résultats montrent que le délai médian jusqu'au diagnostic a été réduit de 106 jours à 15 jours dans le groupe Sunrise. Le délai médian d'accès au traitement a également été réduit, de 124 jours à 50 jours. À trois mois après le diagnostic, l'efficacité clinique sur la somnolence diurne était comparable entre les deux groupes. Une mise sous traitement plus précoce dans le groupe Sunrise était en outre associée à de meilleures évolutions de la somnolence diurne, de la qualité de vie et de la productivité au travail à 3 mois après l'inclusion.

Par son ampleur, son caractère randomisé et son inscription dans le cadre du *Forfait Innovation*, l'étude SUNSAS apporte un niveau de preuve robuste et important sur la capacité d'un parcours diagnostique à domicile à raccourcir les délais de prise en charge de l'apnée obstructive du sommeil, sans compromis sur les résultats cliniques.

Ces travaux s'inscrivent dans une dynamique de recherche et d'innovation engagée depuis plusieurs années, notamment à travers le projet européen SENSAPNEA soutenu par EIT Health, un instrument européen pour booster l'innovation en santé et qui a reçu plusieurs prix et a contribué aux premières étapes de validation de cette solution intégrée de diagnostic à domicile de l'apnée du sommeil.

*La chaire Sleep Health-AI : La chaire de recherche internationale Sleep Health-AI [du Cluster MIAI](#) porté par l'UGA, vise à transformer la médecine du sommeil en exploitant l'intelligence artificielle (IA) et l'analyse des données du monde réel pour rendre l'évaluation de la santé du sommeil et les soins plus accessibles, plus précis et plus efficaces.

Légende photo : (en haut) Sunrise est une solution de diagnostic du sommeil à domicile associant un capteur léger porté au menton, une application mobile et un logiciel d'analyse dans le cloud. Le dispositif enregistre les mouvements mandibulaires pendant le sommeil, puis les données sont analysées par une technologie assistée par intelligence artificielle afin de générer un rapport clinique destiné au médecin pour revue, annotation et édition.

Titre de l'étude : Time to diagnosis and treatment of obstructive sleep apnoea using mandibular jaw movement monitoring versus polysomnography: an open-label, multicentre, randomised, controlled trial.

Auteurs: Jean-Louis Pépin, Renaud Tamisier, Marc Manceau, Katleen Denoncin, Arnaud Prigent, Maxime Patout, Hervé Pégliasco, Frédéric Gagnadoux, Jean-Benoit Martinot, Matthieu Roustit.

[Lien vers le DOI de l'article publié](#)

Contacts presse

Université Grenoble Alpes - Muriel Jakobiak-Fontana

Directrice adjointe communication
muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr
mob : 06 71 06 92 26

CHU Grenoble Alpes - Zoé Fertier

Directrice communication
ZFertier@chu-grenoble.fr
Tel : [04 76 76 50 98](tel:0476765098)

Contact scientifique

Pr Jean-Louis Pépin PU-PH - UGA – CHUGA
Laboratoire Hypoxie et Physiopathologies cardiovasculaires et respiratoires (HP2 –
UGA/Inserm)
JPepin@chu-grenoble.fr