

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, le 29 septembre 2022

# Alphanie Midelet, doctorante UGA : en route pour la finale internationale MT180 à Montréal

**Alphanie Midelet, doctorante UGA au sein du Laboratoire hypoxie et physiopathologies cardiovasculaires et respiratoires (HP2 - Inserm, UGA) et de l'entreprise Probayes, et lauréate nationale de Ma thèse en 180 secondes<sup>1</sup> (MT180), représentera la France en finale internationale, le 6 octobre prochain au Théâtre Outremont à Montréal. La finale sera retransmise en direct en ligne à partir de 19 heures (le 7 octobre à 01h, heure de Paris).**

Alphanie effectue sa thèse sur le « Traitement de l'apnée obstructive du sommeil par pression positive continue : étude des données de télésurveillance pour comprendre l'impact des modifications du traitement et prédire les événements aigus » au sein de l'École doctorale Ingénierie pour la santé, la Cognition et l'Environnement ([ED ISCE](#)) de l'Université Grenoble Alpes (UGA), dans le cadre d'une collaboration avec le [MIAI@Grenoble Alpes](#) (Multidisciplinary Institute of Artificial Intelligence) de Grenoble et le Cross-disciplinary program [LIFE \(is MaDE of ChoiCes\)](#) de l'Idex Université Grenoble Alpes.

*« Dormir suffisamment ce n'est pas suffisant, dormir en respirant, oui c'est nécessaire ».* En trois minutes, Alphanie pose le diagnostic, l'apnée du sommeil, explique la pathologie et son traitement. *« Avec une machine qui envoie de l'air, plus jamais d'apnée, si tout est bien réglé ».* Dans sa thèse, à la croisée des chemins entre intelligence artificielle et santé, elle analyse les données de télésurveillance issues d'appareils à pression positive continue utilisés pour le traitement du syndrome d'apnée obstructive du sommeil. Son objectif : développer des systèmes d'alerte en temps-réel pour la détection d'événements aigus pouvant conduire à des pathologies plus graves telles que la crise cardiaque.

La finale internationale sera retransmise en direct [sur les réseaux sociaux de l'Acfas](#). Les spectateurs et spectatrices auront aussi leur mot à dire. En effet, les personnes présentes au théâtre Outremont, ainsi que les internautes, pourront voter pour leur favori ou favorite et ainsi choisir qui se verra remettre le prix du public.

### Palmarès grenoblois

Alors que 2023 marquera la 10<sup>e</sup> édition du concours, la France compte déjà 4 primés grenoblois au niveau national et 3 au plan international sur 9 éditions. Rappel des précédents prix :

- Alexandre Artaud, 2e prix du jury et prix du public lors de la finale internationale en 2015.
- Sabrina Fadloun, prix du public lors de la finale internationale en 2017.
- Philippe Le Bouteiller, 2e prix du jury et prix du public lors de la finale internationale en 2018.

## Plus d'informations

- > Lire le communiqué de presse national « [Finale internationale du concours MT180 : J-7 pour la candidate française Alphanie Midelet](#) »
  - > Revoir la prestation d'Alphanie lors de la finale nationale sur la [chaîne YouTube du concours](#)
  - > Lire la présentation d'Alphanie sur le [site de l'Acfas](#)
  - > Suivre la finale internationale sur <https://www.acfas.ca/mt180>
- 

## À PROPOS

### <sup>1</sup> Le concours Ma thèse en 180 secondes

Inspiré de Three minute thesis (3MT<sup>®</sup>) en Australie et initié en 2012 au Québec (Canada), Ma thèse en 180 secondes est un concours de vulgarisation scientifique organisé en France depuis 2014 par le CNRS et France Universités, en partenariat avec la Casden, la MAIF et la MGEN.

La finale internationale est cette année organisée par l'Acfas, en partenariat avec l'Université de Montréal, le Gouvernement du Québec, TV5 Québec Canada et l'Espace pour la vie, au théâtre Outremont de Montréal au Québec (Canada).

<http://mt180.fr/>

### L'Université Grenoble Alpes – UGA

Dans le top 150 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 8 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Elle réunit Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'École nationale d'architecture de Grenoble, les composantes de l'ancienne Université Grenoble Alpes dont l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation de l'Académie de Grenoble (INSPE). 59 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 2 900 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus dans les agglomérations de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, INRIA et INSERM sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'INRAE, l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/>

---

## Contacts presse

### UGA

Muriel Jakobiak-Fontana, Directrice adjointe communication - UGA

[muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr) // Tél. 06 71 06 92 26

Xavier Oster, Directeur administratif adjoint en charge de la communication et de la Maison du doctorat - Collège doctoral de l'UGA

[xavier.oster@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:xavier.oster@univ-grenoble-alpes.fr) // Tél. 06 99 58 89 92

### CNRS Alpes

Natacha Cauchies | T. 04 76 88 10 62 | [natacha.cauchies@dr11.cnrs.fr](mailto:natacha.cauchies@dr11.cnrs.fr)