



YOGA ET CYCLES MENSTRUELS

MOIS DE L'ÉGALITÉ

Atelier de partage autour des cycles menstruels, règles, douleurs... et pratique de yoga adaptée pour mieux se connaître, affiner son ressenti et prendre soin de soi

Intervenantes :

- Lauren Besson et Louise Fabre, médecins au Service de Santé Étudiante
- Laure Longchamp, enseignante de yoga au SUAPS.

Mercredi 4 mars, de 17h à 19h
Salle de relaxation, BU Joseph-Fourier

Inscriptions

